

इस्लाम
में
पाकी और सफ़ाई

नसीम गाज़ी फ़लाही

विषय-सूची

□ दो शब्द	5
□ इस्लाम में सफ़ाई-सुथराई की अहमियत	7
□ कुरआन मजीद की हिदायतें	8
□ पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की हिदायतें	9
□ सफ़ाई : ईमान का तत्ताज़ा	10
□ सबसे पहला काम : सफ़ाई	11
□ पेशाब-पाख़ाना के सिलसिले में हिदायतें	12
○ गुस्लख़ाने में पेशाब न करना	12
○ आम रास्तों को साफ़ रखना	13
○ पेशाब की छींटों से बचना	15
○ छोटे बच्चों का पेशाब	16
○ पानी, साबुन आदि से सफ़ाई करना	16
○ सफ़ाई करने में बाएँ हाथ का इस्तेमाल करना	17
□ मुँह और दाँतों की सफ़ाई	18
○ खाने-पीने के बाद कुल्ली करना	19
○ सोकर उठने के बाद दाँतों की सफ़ाई करना	19
□ खाने से पहले और खाने के बाद हाथों को धोना	20
□ सलीक़े और ढंग से रहना	21
□ मस्जिद में सफ़ाई	23
□ बू वाली चीज़ों से बचना	24
□ इबादत (उपासना) के लिए पाकी (पवित्रता)	25
□ गन्दगी की क़िस्में और दूर करने के तरीक़े	27
1. पेशाब-पाख़ाना करने पर	28
2. जब अधो-वायु निकल जाए	28
3. नींद आ जाने पर	28
4. जिस्म से खून निकलने पर	28
5. सोहबत (रतिक्रिया Intercourse) करने पर	28

6. रज या वीर्य का गुप्तांग से बाहर निकल जाने पर	29
7. माहवारी आने पर	29
□ वुजू और गुस्ल का तरीका	30
○ वुजू का तरीका	30
○ गुस्ल का तरीका	32
□ कुछ अन्य अवसरों पर गुस्ल के आदेश	33
○ जुमा के दिन गुस्ल	33
○ ईद के दिन गुस्ल	34
○ एहराम बाँधने से पहले गुस्ल	34
○ मक्का मुअज्जमा में दाखिल होते वक्त का गुस्ल	34
○ मैइत (मुर्दे) को गुस्ल देना जरूरी है	34
○ मैइत को गुस्ल देनेवाले का गुस्ल	35
○ पछना लगवाने के बाद गुस्ल	35
○ नहाने में साबुन का इस्तेमाल	35
○ नहाते समय परदे का होना	36
□ गुस्ल के बारे में एक गलतफहमी	37
□ तयम्मूम	39
□ माहवारी का खून	40
□ कुत्ते का जूठा नापाक है	41
□ सफ़ाई के बारे में कुछ दूसरी हिदायतें	42
○ दस फ़ितरी बातें	42
○ शर्म व हया, खुशबू और शादी	42
□ तन और मन की सफ़ाई के लिए दुआएँ	44
○ पेशाब-पाखाने के लिए जाने से पहले की दुआ	44
○ पेशाब-पाखाने के बाद की दुआ	44
○ वुजू, गुस्ल और तयम्मूम के वक्त की दुआ	45
○ वुजू, गुस्ल और तयम्मूम के बाद की दुआ	45
○ कपड़े पहनते वक्त की दुआ	45
○ आईना देखते वक्त की दुआ	46
□ दुआओं का असली मक़सद	47

बिसमिल्लाहिर्रहमानिर्रहीम

(खुदा के नाम से जो बड़ा मेहरबान निहायत रहमवाला है।)

दो शब्द

हमें और पूरे जगत् को खुदा ने पैदा किया है और उसने हम इनसानों को सर्वश्रेष्ठ प्राणी (अशरफुल-मखलूकात) बनाया है। खुदा ने अपनी योजना के तहत एक निश्चित और सीमित समय के लिए इनसानों को धरती पर भेजा है। इनसान के अन्दर वे सभी ताकतें और सलाहियतें रखी गई हैं जो उस योजना और मक़सद को पूरा करने के लिए ज़रूरी हैं। खुदा ने हमारी हर ज़रूरत का सामान दुनिया में उपलब्ध किया है। आर्थिक ज़रूरत का भी, रूहानी ज़रूरत का भी और मनोवैज्ञानिक ज़रूरत का भी। उस ज़रूरत का भी खयाल रखा है जिसका ज़रूरत होना हमें मालूम है और उस ज़रूरत का भी मेहरबान खुदा ने सामान जुटाया है जो है तो हमारी लाज़िमी ज़रूरत मगर हमें उसका पता नहीं।

इनसान वास्तव में एक रूह (आत्मा) है, जिसे एक भौतिक शरीर प्रदान किया गया है। यानी इनसान शरीर का नाम नहीं बल्कि वास्तव में उस रूह का नाम है जो शरीर में डाली गई है। इसलिए जब किसी इनसान की रूह निकल जाती है तो कहा जाता है कि वह मर गया है। हालाँकि उसका शरीर सामने मौजूद होता है।

इनसान को इस दुनिया में भेजे जाने का मक़सद वास्तव में यह है कि वह अपने पैदा करनेवाले खुदा के मार्गदर्शन के तहत अपनी आत्मा को शुद्ध और विकसित करे। उसके अन्दर वे गुण पैदा करे जो खुदा को पसन्द हैं और जिनको पैदा करने और परवान चढ़ाने का उसने आदेश दिया है। जैसे कि वह अपने स्रष्टा (खुदा) को जाने, उससे उसका सम्बन्ध किस प्रकार का हो इसको समझे। अपने आपको उसके हवाले कर दे और उसका भक्त बने। सभी जानदारों के प्रति दयाभाव, हमदर्दी, क्षमाशीलता, सेवाभाव, प्रेमभाव आदि का मामला करे। वह खुदा के साथ किसी को शरीक न करे। खुदा की नाफ़रमानी से बचे। धोखा-फ़रेब, झूठ, कंजूसी, जुल्म व ज़्यादती और इसी प्रकार के अन्य गन्दे कामों से दूर रहे।

वास्तव में इसी मक़सद को पूरा करने के लिए खुदा का दीन 'इस्लाम' आया

है और उसने बड़े विस्तार के साथ इस सिलसिले में इनसानों की रहनुमाई की है।

इनसान की रूह को एक शरीर भी दिया गया है और इस शरीर की ज़रूरतों को पूरा करने के लिए बहुत-सी माद्दी और भौतिक चीज़ें प्रदान की गई हैं। इस शरीर के सम्बन्ध में बहुत से आदेश दिए गए हैं उनमें से एक आदेश यह भी है कि शरीर और इससे सम्बन्धित अन्य चीज़ों को पवित्र और पाक-साफ़ रखा जाए। इस्लाम चाहता है कि इनसान का शरीर रूपी बर्तन भी पाक-साफ़ हो, और वह चीज़ भी पाक-साफ़ हो जो बर्तन के अन्दर है, यानी रूह या आत्मा।

जहाँ तक रूह (आत्मा) को शुद्ध और पवित्र रखने की बात है तो इस किताब में इस विषय पर वार्ता करना हमारा असल मक़सद नहीं है। हमने इसके बारे में केवल कुछ इशारे ही किए हैं। इस विषय पर जानकारी के लिए अन्य पुस्तकें मौजूद हैं। प्रस्तुत पुस्तक में शरीर और शरीर से सम्बन्धित चीज़ों की सफ़ाई-सुथराई और पवित्रता के बारे में इस्लाम की बुनियादी शिक्षाओं और दृष्टिकोण को ही संक्षेप और सरल रूप में पेश करने की कोशिश की गई है। फ़िक्हरी मसाइल की तफ़्सील से भी इस किताब में बहस नहीं की गई है। इस मक़सद के लिए फ़िक्ह की किताबें देखी जा सकती हैं।

इस किताब को पढ़ने के बाद पाठकों को न केवल यह कि सफ़ाई एवं स्वच्छता व पवित्रता के बारे में सही जानकारी हासिल होगी बल्कि उनपर यह हकीकत भी खुल जाएगी कि इस्लाम में इसका क्या महत्त्व है? सफ़ाई, स्वच्छता एवं पवित्रता को ईश-उपासना, नमाज़ आदि के लिए ज़रूरी ठहराया गया है और सफ़ाई-सुथराई से लापरवाह लोगों को आखिरत के अज़ाब से सावधान किया गया है। इस बात से इसका महत्त्व अच्छी तरह समझा जा सकता है।

मैं डॉ. रज़ियुल-इस्लाम नदवी साहब और प्रिय मुहम्मद ज़ाहिद हामिदी फ़लाही का शुक्रगुज़ार हूँ कि उन्होंने इस किताब को बेहतर और प्रमाणिक बनाने में ख़ास तौर से हदीसों के सिलसिले में मदद की। खुदा उनको इसका अच्छा बदला दे।

हमें उम्मीद है कि हम इस्लाम की शिक्षाओं से फ़ायदा उठाते हुए एक सेहतमंद और पाक-साफ़ समाज की तामीर में हिस्सा ले सकेंगे और इस प्रकार अपने पालनहार खुदा की खुशी हासिल करके उसकी मेहरबानियों और रहमतों के हक़दार बनेंगे।

यह किताब उर्दू ज़बान में भी उपलब्ध है।

— नसीम शाज़ी फ़लाही

इस्लाम में सफ़ाई-सुथराई की अहमियत

सफ़ाई-सुथराई और स्वच्छता व पवित्रता का प्रभाव इनसान के दिल और दिमाग पर तो पड़ता ही है, इनसान और इनसानी समाज की सेहत की बेहतरी का भी, इससे बड़ा गहरा सम्बन्ध है। सफ़ाई-सुथराई को हर इनसान फ़ितरी तौर पर पसन्द करता है, यह और बात है कि इसका तरीका, मेयार और पैमाना लोगों की नज़र में अलग-अलग होता है।

इस्लाम हमारे पैदा करनेवाले पालनहार खुदा की ओर से भेजे हुए मार्गदर्शन और हिदायत का नाम है; जिसमें इनसानों और इनसानी समाज के हर पहलू के लिए आदेश और निर्देश दिए गए हैं। इसी लिए सफ़ाई-सुथराई और पवित्रता को सिर्फ़ इनसान की अपनी इच्छा और पसन्द पर नहीं छोड़ा गया है, बल्कि इसके बारे में भी बड़ी बारीकी और विस्तार के साथ खुदा की किताब 'पवित्र क़ुरआन' और खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के कथनों (हदीसों) में निर्देश दिए गए हैं। फिर इन दोनों स्रोतों (क़ुरआन व हदीस) की रौशनी में इस्लामी आलिमों और धर्मशास्त्रियों (फ़ुक्हा) ने सफ़ाई-सुथराई और पवित्रता के सम्बन्ध में हर पहलू से रहनुमाई की है।

इस्लाम में सफ़ाई-सुथराई और पवित्रता की कितनी ज़्यादा अहमियत है, इसका अन्दाज़ा इस बात से लगाया जा सकता है कि इस्लाम ने अपनी ज़्यादातर इबादतों और धार्मिक कामों को अदा करने के लिए सफ़ाई-सुथराई को लाज़िम कर दिया है, यानी पाक-साफ़ हुए बग़ैर ये इबादतें अदा ही नहीं की जा सकतीं। अगर कोई व्यक्ति पाकी और पवित्रता के बग़ैर इन्हें अंजाम देता है तो इस्लाम के अनुसार वे खुदा के यहाँ क़बूल ही नहीं होंगी, बल्कि ऐसा आदमी उसका नाफ़रमान साबित होगा और गुनहगार माना जाएगा और इस गुनाह की सज़ा उसे मरने के बाद की ज़िन्दगी (आख़िरत) में मिलेगी। सफ़ाई और पवित्रता के सम्बन्ध में इस्लाम की यह विशेषता है।

इस्लाम की एक विशेषता यह भी है कि उसने केवल ऊपरी सफ़ाई-सुथराई पर ही ज़ोर नहीं दिया, बल्कि वास्तविक पवित्रता की अवधारणा (तसव्वुर) भी

पेश की। यह कहना ज्यादा सही होगा कि इस्लाम ने सफ़ाई-सुथराई को पवित्रता प्रदान की है और हमें वास्तविक पवित्रता और उसकी रूह से अवगत कराया है।

कुरआन मजीद की हिदायतें

इस्लाम में सफ़ाई-सुथराई और पाकी की जो अहमियत है उसका अन्दाज़ा इस बात से लगाया जा सकता है कि खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) को खुदा की ओर से जब लोगों की रहनुमाई के अहम काम पर लगाया गया, उस समय खुदा ने उन्हें जो आदेश दिए उनमें एक आदेश सफ़ाई और पवित्रता का भी था। अतः फ़रमाया —

“ऐ ओढ़ने-लपेटनेवाले! (पैग़म्बर मुहम्मद!) उठो और (लोगों को) सावधान करने में लग जाओ। और अपने पालनहार खुदा की बड़ाई बयान करो। अपने दामन को पवित्र रखो और गन्दगी से दूर रहो।”

(कुरआन, सूरा-74 मुद्दस्सिर, आयत-1-5)

कुरआन मजीद में पाक-साफ़ रहनेवालों के बारे में कहा गया—

“बेशक खुदा तौबा करनेवालों को और पाक-साफ़ रहनेवालों को पसंद करता है।” (कुरआन, सूरा-2 बक्ररा, आयत-222)

तौबा (खुदा से माफ़ी माँगने) और पाकी व सफ़ाई में परस्पर बड़ा गहरा सम्बन्ध है। तौबा इनसान को अन्दर से पाक-साफ़ करती है और सफ़ाई बाहर से। यानी तौबा मन को पाक करती है और सफ़ाई तन को।

नमाज़ इस्लाम की एक अहम इबादत है। हर मुसलमान मर्द-औरत पर दिन में पाँच बार नमाज़ अदा करना फ़र्ज़ (अनिवार्य) है। इस इबादत को अदा करने से पहले हर प्रकार से पाक-साफ़ होना ज़रूरी होता है, जैसा कि आगे इसकी कुछ तफ़सील बयान की गई है। इतना ही नहीं, बल्कि कुरआन में आदेश है कि नमाज़ अदा करते वक़्त तन-मन की सफ़ाई के साथ-साथ ज़ाहिरी तौर पर एक शरीफ़ाना लिबास भी इख़्तियार किए रहें। कहा गया—

“हर नमाज़ के वक़्त अपनी ज़ीनत (बनाव-सँवार) इख़्तियार किए रहो।” (कुरआन, सूरा-7 आराफ़, आयत-31)

नामाज़ के वक्त ज़ीनत इस्तिथार करने का मतलब यह है कि तुम्हारा लिबास और वेश-भूषा शरीफ़ाना होनी चाहिए, जिससे मालूम हो कि तुम खुदा के दरबार में हो।

पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की हिदायतें

खुदा के पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने पाकी और सफ़ाई के बारे में अपने अनुयायियों को बड़े विस्तार से निर्देश दिए हैं और अपने अमल व व्यवहार से रहती दुनिया तक के लिए एक बेहतरीन नमूना पेश फ़रमाया है।

एक अहम बात

पहले यहाँ इस बात को अच्छी तरह समझ लेना ज़रूरी है कि पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के आदेशों और निर्देशों की हैसियत मुसलमानों के लिए उपदेश और सलाह-मशविरे की नहीं, बल्कि आदेश और हुक्म की है, जिनपर चलना हर मुसलमान के लिए ज़रूरी है। कुरआन में खुदा कहता है—

“रसूल (पैगम्बर) जो आदेश तुम्हें दे उसपर चलो और जिस बात से तुम्हें रोके उससे रुक जाओ।” (कुरआन, सूरा-59 हथ्र, आयत-7)

कुरआन ने अपने माननेवालों को स्पष्ट आदेश दिया है कि वे पैगम्बर (सल्ल०) के जीवन को अपने लिए नमूना (आदर्श) बनाएँ। कुरआन में है—

“बेशक तुम्हारे लिए खुदा के पैगम्बर में एक बेहतरीन नमूना (उत्तम आदर्श) है।” (कुरआन, सूरा-33 अहज़ाब, आयत-21)

पैगम्बर जो कुछ करता है और जो कुछ कहता है वह खुदा के हुक्म और उसकी मरज़ी के मुताबिक़ करता और कहता है, इसलिए पैगम्बर की बात खुदा की बात होती है। इसी लिए पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“जिसने मेरी बात मानी उसने खुदा की बात मानी और जिसने मेरी नाफ़रमानी की उसने खुदा की नाफ़रमानी की।”

(हदीस: बुख़ारी-2957, मुस्लिम-1835)

यहाँ पैगम्बर की इस हैसियत और मक़ाम को बयान करने से हमारा मक़सद यह बताना है कि पैगम्बर मुहम्मद (सल्ल०) ने सफ़ाई-सुथराई के बारे

में जो आदेश दिए हैं उनकी हैसियत क़ानूनी है, जिनको मानना और उनपर अमल करना हर उस व्यक्ति के लिए ज़रूरी है जो इस्लाम का माननेवाला है। सफ़ाई और पाकी के बारे में पैग़म्बर मुहम्मद (सल्ल०) की जो शिक्षाएँ हैं उनका उल्लेख आगे आ रहा है।

सफ़ाई : ईमान का तक्राज़ा

ख़ुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“ईमानवाला कभी नापाक (अपवित्र) नहीं रहता।”

(हदीस : बुख़ारी-285, मुस्लिम-371)

यानी नबी (सल्ल०) का फ़रमान है कि नापाक और ग़ंदा रहनेवाला व्यक्ति ईमानवाला हो ही नहीं सकता। अगर वह कभी नापाक हो जाता है या कोई गन्दगी उसको लग जाती है तो वह इस हालत में देर तक नहीं रहता, बल्कि जल्द-से-जल्द पाक-साफ़ होने की कोशिश करता है। क्योंकि ईमानवाला तो साफ़-सुथरा और हमेशा पवित्र रहता है। इसी प्रकार एक जगह और फ़रमाया—

“स्वच्छता व पवित्रता और सफ़ाई-सुथराई आधा ईमान है।”

(हदीस : मुस्लिम-223)

ईमान को दो भागों में बाँटा जा सकता है। आधा ईमान तो यह है कि इनसान अपनी आत्मा और रूह को गन्दी और अस्वच्छ न होने दे। अपने दिल और दिमाग़ को ग़लत विचारों, अधर्म और शिर्क, गुमराही और अन्धकार से बचाए रखे। वह कोई अनैतिक (ग़ैर-अख़लाक़ी) और अश्लील काम न करे। वह उन विचारों, आस्थाओं और धारणाओं (अक़ीदों) को अपनाए जो सत्य के अनुकूल और बरहक़ हों और अपने विचारों और खयालों को शुद्ध रखे। अपने क़िरदार को अच्छा बनाए।

बाक़ी आधा ईमान यह है कि इनसान बाहरी गन्दगियों को दूर करके अपने शरीर, कपड़े और जगह वग़ैरा की सफ़ाई पर पूरा ध्यान दे। इन्हीं दोनों प्रकार की सफ़ाई-सुथराई और स्वच्छता व पवित्रता से ईमान मुक़म्मल होता है। जो लोग अपने आपको इस प्रकार निर्मल और पाक-साफ़ रखते हैं, वे अपने पालनहार ख़ुदा के प्यारे बन जाते हैं।

एक हदीस में नहाने और वुजू करने का उल्लेख इस्लाम की तारीफ़ (परिभाषा) और इस्लाम की मूल-धारणाओं और इबादतों के साथ किया गया है तथा नहाने और वुजू करने को इस्लाम की पहचान बताया गया है -

अब्दुल्लाह-इब्ने-उमर (रज़ि०) खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) से रिवायत करते हैं कि खुदा के फ़रिश्ते हज़रत जिबरील (अलैहि०) ने आप (सल्ल०) से पूछा कि “इस्लाम क्या है?” आप (सल्ल०) ने जवाब दिया, “इस्लाम यह है कि तुम इस बात का इक़रार करो और ग़वाही दो कि खुदा एक है और मुहम्मद (सल्ल०) खुदा के पैग़म्बर हैं। नमाज़ क़ायम करो, ज़कात (दान) दो, (काबा का) हज और उमरा करो, नहाने की ज़रूरत पड़ जाए तो नहाओ, ठीक ढंग से वुजू¹ करो और रमज़ान के रोज़े रखो।”

जिबरील (अलैहि०) ने पूछा, “अगर मैं ये सब काम कर लूँ तो मुस्लिम हो जाऊँगा?” पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया, “हाँ।”

(हदीस : सहीह इब्ने-खुज़ैमा-3065)

इस्लाम की शिक्षाओं और खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के आदेशों को देखा जाए तो मालूम होगा कि इस्लाम ने स्वच्छता और पवित्रता को पूरा-पूरा महत्व दिया है और इसमें कोई कमी नहीं की है। सफ़ाई-सुथराई और पवित्रता तथा स्वच्छता के सिलसिले में खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की कुछ अन्य हिदायतें आगे आ रही हैं।

सबसे पहला काम : सफ़ाई

खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“तुम में से जब कोई सोकर उठे तो अपने हाथ को बर्तन में न डाले, बल्कि पहले उसे तीन बार धो ले। क्योंकि उसे नहीं मालूम कि उसके हाथ ने रात कहाँ गुज़ारी है।” (हदीस: मुस्लिम-278)

यह हदीस हमें बताती है कि सोकर उठने के बाद सबसे पहले हाथों को धोना चाहिए, बिना हाथ धोए किसी बर्तन में हाथ नहीं डालना चाहिए। अगर

1. वुजू : खास तरीक़ा और खास तरीक़े से हाथ, पैर और मुँह वग़ैरा को धोना। वुजू करने का तरीक़ा आगे आएगा।

कोई व्यक्ति बिना हाथ धोए पानी के बर्तन में हाथ डालता है तो वह पूरे पानी ही को गन्दा कर डालता है।¹

एक दूसरे मौके पर पैगम्बर मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“जब तुम में से कोई सोकर उठे और हाथ-मुँह धोए तो नाक को तीन बार अच्छी तरह साफ़ करे.....।”

(हदीस : बुखारी-3295, मुस्लिम-238)

इसी तरह खुदा के पैगम्बर (सल्ल०) ने रात को सोने से पहले भी वुजू करने की हिदायत की है। फ़रमाया—

“जब तुम अपने बिस्तर पर जाने लगे तो वुजू करो, जैसे नमाज़ के लिए वुजू करते हैं।” (हदीस : बुखारी-6311, मुस्लिम-2710)

अगर सोने से पहले वुजू कर लिया जाए तो इससे पाकी और सफ़ाई तो हासिल होती ही है, साथ ही इन्सान की मानसिक व शारीरिक स्थिति पर भी इसका बहुत अच्छा असर पड़ता है। आजकल डाक्टर और हकीम भी अच्छी नींद और मानसिक सुकून के लिए मुँह और हाथ-पाँव धोकर सोने का मशवरा देते हैं।

पेशाब-पाखाना के सिलसिले में हिदायतें

गुस्लखाने में पेशाब न करना

खुदा के पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने गुस्लखाने में पेशाब करने से मना किया है क्योंकि यह काम सफ़ाई के पहलू से ठीक नहीं है। फ़रमाया—

1. यहाँ एक घटना का उल्लेख करना मुनासिब मालूम होता है। एक बार एक शैर-मुस्लिम भाई ने पूछा कि इस्लाम में सफ़ाई के बारे में इतनी लापरवाही क्यों है?

मैंने उन्हें बताया कि इस्लाम तो नाम ही है आन्तरिक (बातिनी) पवित्रता और बाह्य (ज़ाहिरी) पवित्रता का। इस्लाम ने दिनचर्या शुरू करते समय सबसे पहले जिस बात का आदेश दिया है वह सफ़ाई ही की बात है। मैंने हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) का उपर्युक्त आदेश उन्हें सुनाया। वे इसे सुनकर बोले कि वास्तव में सफ़ाई-सुथराई के बारे में इतनी बारीकी के साथ शिक्षा पहली बार सुनने में आई है। उन्होंने आगे कहा कि हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने यह शिक्षा देने के लिए शब्दों का जो चयन किया है कि “उसे नहीं मालूम कि उसके हाथ ने रात कहाँ गुज़ारी,” वह उनके पवित्रात्मा और सुन्दर स्वभाव होने का परिचायक है।

“तुममें से कोई व्यक्ति अपने गुस्लाखाने में पेशाब न करे।”

(हदीस : अबू-दाऊद-27, इब्ने-माजा: 304, नसई-36)

गुस्लाखाना इसलिए होता है कि आदमी उसमें नहा-धोकर पाक-सौफ़ हो और उसके मन में सफ़ाई का एहसास पैदा हो। लेकिन अगर नहाने की जगह पर ही पेशाब किया जाए तो यह चीज़ सफ़ाई के पहलू से कभी उचित नहीं हो सकती। ऐसी जगह नहाकर भी आदमी के मन में एक प्रकार की नापाकी का एहसास बाक़ी रहेगा।

आजकल ऐसे आधुनिक गुस्लाखाने बनने लगे हैं जिनके अन्दर पाखाना-पेशाब की जगह अलग बनी होती है और नहाने की जगह अलग होती है। ऐसे गुस्लाखाने उक्त आदेश के अन्तर्गत नहीं आते।

आम रास्तों को साफ़ रखना

ख़ुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने आम स्थानों पर, नदी के घाट पर, साए (छाँव) के स्थानों और आम रास्तों पर पाखाना-पेशाब करने (और कूड़ा-करकट डालने) से मना किया है। वे फ़रमाते हैं—

“तीन निन्दिता (क्बाबिले-मलामत) चीज़ों से बचो, यानी घाटों, आम रास्तों और छायादार जगहों पर पाखाना-पेशाब मत करो।”

(हदीस : अबू-दाऊद-26)

नदियों और तालाबों के घाट पर लोग नहाते-धोते हैं, आम रास्तों पर चलते-फिरते हैं और छायादार जगहों, जैसे पेड़ आदि के नीचे आराम करते हैं, इसलिए ऐसी जगहों के गन्दा होने से लोगों को परेशानी होती है और वे गन्दगी करनेवाले को बुरा-भला कहते हैं। सार्वजनिक स्थलों और आम रास्तों और गुज़रगाहों पर गन्दगी से प्रदूषण और बीमारियाँ भी फैलती हैं।

कुछ लोग पान आदि खाकर उसकी पीक आम रास्तों, दीवारों और सीढ़ियों वगैरा पर थूक देते हैं, ये और इस तरह की तमाम हरकतें इसी आदेश के तहत आती हैं। इसलिए ऐसा करने से बचना चाहिए और अपने किसी काम से लोगों को कष्ट नहीं देना चाहिए। लोगों को तकलीफ़ देना इस्लाम की नज़र में बहुत बुरा काम है, बल्कि ईमान के खिलाफ़ बात है। ख़ुदा के पैग़म्बर (सल्ल.) ने फ़रमाया—

“खुदा के बन्दों को तकलीफ़ न दो।” (हदीस: अबू-दाऊद-5161)

एक दूसरी हदीस में लोगों को तकलीफ़ देनेवाली चीज़ को रास्ते से हटा देने को ईमान का हिस्सा बताया गया है। हज़रत अबू-हुरैरा (रज़ि.) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर (सल्ल.) ने फ़रमाया—

“ईमान की शाखें सत्तर से कुछ ऊपर हैं। उनमें सबसे ऊपर इस बात का इक्क़रार है कि खुदा के सिवा कोई पूज्य (इबादत के लायक़) नहीं, और सबसे कमतर दर्जे की शाख़ कष्ट और तकलीफ़ देनेवाली चीज़ को रास्ते से हटा देना है। और शर्म व हया भी ईमान की एक शाख़ है।”

(हदीस: मुस्लिम-35)

आम जगहों खासतौर से रास्तों और सड़कों को साफ़-सुथरा रखने की ज़िम्मेदारी शासन की बताई गई है, क्योंकि इतना बड़ा काम पाबन्दी के साथ बग़ैर शासन की मदद के पूरा किया जाना आसान नहीं है। इस्लामी दौर के शासक रास्तों और सड़कों आदि की सफ़ाई को अपनी ज़िम्मेदारी समझते थे, जैसा कि निम्न वाक़िए से मालूम होता है—

हज़रत हसन बसरी (रह.) बयान करते हैं कि हज़रत अबू-मूसा अशअरी (रज़ि.) जब गवर्नर की हैसियत से बसरा भेजे गए तो उन्होंने (वहाँ का चार्ज लेने के बाद) बसरावासियों से फ़रमाया—

“हज़रत उमर रज़ि० (इस्लामी शासक) ने मुझे आप लोगों के पास भेजा है ताकि मैं आप लोगों को आप के ख़ब की किताब और आप (के पैग़म्बर) की सुन्नत (यानी क़ुरआन व हदीस) की तालीम दूँ और आपके रास्तों और सड़कों को साफ़-सुथरा रखने का प्रबन्ध करूँ।”

(हदीस : दारमी मुक़द्दमा-560)

आम रास्तों और सड़कों की सफ़ाई उसी वक़्त मुमकिन है कि जब आम लोग सफ़ाई के सिलसिले में जागरूक हों और अपनी ज़िम्मेदारियों का एहसास रखते हों। इसी एहसास को पैदा करने के लिए खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“खुदा पाक और पवित्र है और पाकी व पवित्रता को पसन्द करता है। स्वच्छता वाला है स्वच्छता को पसन्द करता है। वह मेहरबान है

और मेहरबानी करने को पसन्द करता है। वह दाता है और देने को पसन्द करता है। अतः तुम भी (पाक-साफ़ रहो और) अपने घरों के आँगन को पाक-साफ़ रखो.....।” (हदीस : तिरमिज़ी-2799)

पेशाब की छींटों से बचना

कुछ गन्दगियाँ ऐसी हैं जिनसे बचने की लोग आमतौर पर कोशिश नहीं करते। इनमें से एक पेशाब की छींटें भी हैं। इन से बचने की कोशिश तो दूर की बात है, बहुत-से लोग इसे गन्दगी ही नहीं समझते। पेशाब करके लोग सफ़ाई के लिए पानी आदि का इस्तेमाल भी नहीं करते और पेशाब की बूँदें कपड़ों पर लगने देते हैं। ऐसे लोग समाज के हर वर्ग में मौजूद हैं, उनमें पढ़े-लिखे, सुसभ्य और सुसंस्कृत कहे जानेवाले लोग भी हैं और धार्मिक लोग भी। इस्लाम की नज़र में यह एक गन्दगी है और इससे बचना और इस सिलसिले में सफ़ाई का खयाल रखना ज़रूरी है। खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने न सिर्फ़ यह कि इससे बचने का हुक्म दिया है बल्कि इससे न बचने पर आखिरत (परलोक) में सज़ा की चेतावनी भी दी है।

पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के एक साथी अबू-मूसा (रज़ि०) कहते हैं कि मैं एक दिन पैग़म्बर (सल्ल०) के साथ था। पैग़म्बर (सल्ल०) ने पेशाब करना चाहा तो वे एक दीवार के किनारे नर्म जगह गए और वहाँ पेशाब किया। वापस आकर फ़रमाया—

“जब तुममें से कोई पेशाब करना चाहे तो ऐसी जगह जाए जहाँ पेशाब की छींटें न पड़ें।” (हदीस : अबू-दाऊद-3)

हज़रत इब्ने-अब्बास (रज़ि०) कहते हैं कि “पैग़म्बर (सल्ल०) दो क़ब्रों के पास से गुज़रे और फ़रमाया कि इन दोनों क़ब्रवालों को अज़ाब दिया जा रहा है। और यह अज़ाब किसी बहुत बड़ी ग़लती पर नहीं दिया जा रहा है, बल्कि इसलिए दिया जा रहा है कि इनमें से एक पेशाब से अपनी हिफ़ाज़त नहीं करता था और दूसरा लोगों की बुराई बयान करता फिरता था।”

(हदीस : बुख़ारी-218)

पैग़म्बर (सल्ल०) के इस कथन से जहाँ यह बात मालूम होती है कि पेशाब की छींटों से इनसान का शरीर गन्दा हो जाता है, वहीं इससे यह इशारा

भी मिलता है कि किसी की बुराई करते फिरना खुद में एक गन्दी हरकत है जिससे आदमी दूसरे के नुक़सान से ज़्यादा अपना नुक़सान करता है और अपनी आत्मा (रूह) को गन्दा कर देता है। इस हदीस में भी तन और मन दोनों की सफ़ाई की अहमियत बताई गई है।

पैग़म्बर (सल्ल०) ने खड़े होकर पेशाब करने से भी मना किया है। ऐसा करने से अन्य कई अप्रिय बातों के अलावा पेशाब की छींटों के शरीर और कपड़ों पर पड़ने का अंदेशा रहता है।

हज़रत उमर (रज़ि०) कहते हैं कि “मैं एक बार खड़े होकर पेशाब कर रहा था। पैग़म्बर (सल्ल०) ने कहा कि ऐ उमर, खड़े होकर पेशाब मत किया करो। उस दिन से मैंने कभी खड़े होकर पेशाब नहीं किया।”

(हदीस : तिरमिज़ी-12)

पेशाब की बूँदें अगर शरीर पर या कपड़े पर लगी हुई हों तो आदमी नमाज़ भी नहीं पढ़ सकता, इसलिए पेशाब करने के बाद मुख्य अंग (मूत्रेन्द्रिय) को पानी से धोने का आदेश दिया गया है ताकि पेशाब की बूँदों से कपड़े नापाक (अपवित्र) न हों। पानी न मिलने की सूत में मिट्टी या टिशू पेपर आदि से यह मक़सद हासिल किया जा सकता है।

छोटे बच्चों का पेशाब

बच्चा अगर किसी के कपड़े पर पेशाब कर दे तो ज़रूरी है कि पानी से धोकर उसे साफ़ किया जाए।

अगर किसी आदमी के कपड़े पर पेशाब की छींटें पड़ी हों तो ऐसा आदमी उस वक़्त तक नमाज़ नहीं पढ़ सकता, जब तक कि वह कपड़ों को धोकर पाक न कर ले।

जिस जगह या जिस कपड़े पर नमाज़ पढ़नी हो, अगर उस जगह बच्चे ने पेशाब कर दिया है तो ज़रूरी है कि नमाज़ पढ़ने से पहले उस जगह और कपड़े को भी पानी से धोकर साफ़ कर लिया जाए।

पानी, साबुन आदि से सफ़ाई करना

पाख़ाने (शौच) के बाद पानी से पाकी हासिल करनी चाहिए तथा हाथ मिट्टी या साबुन से धोने चाहिएँ, क्योंकि पाख़ाना करने के बाद बदबू हाथ में

बाक्री रह सकती है और यदि सिर्फ पानी से हाथ धोया गया तो इससे इस बात की अधिक संभावना रहती है कि हाथ गन्दगी के असर से पूरी तरह साफ़ न हो पाए। ऐसा न करने से आदमी के अन्दर घृणा और नफ़रत का एहसास भी बना रहता है, साथ ही बीमारी फैलने का डर हर वक़्त मौजूद रहता है। इसलिए पाख़ाने (शौच) के बाद साबुन या पाक मिट्टी से हाथों को ज़रूर धो लेना चाहिए। खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) इस बात का बड़ा ख़याल रखते थे, जैसा कि नीचे लिखे इस वाक़िए से पता चलता है—

पैग़म्बर के साथी हज़रत अबू-हु़रैरा (रज़ि०) कहते हैं कि “जब पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) पाख़ाने जाते तो मैं बर्तन या छागल में पानी पहुँचाता। वे पाकी हासिल करते। फिर हाथ को ज़मीन पर रगड़ते (और धोते)। फिर मैं पानी का दूसरा बर्तन लाता तब पैग़म्बर (सल्ल०) बुज़ू करते।”

(हदीस : अबू-दाऊद-45)

सफ़ाई करने में बाएँ हाथ का इस्तेमाल करना

इनसान को अपने हाथों से गन्दगी साफ़ करनी पड़ती है और इन्हीं हाथों से वह खाना भी खाता है। आम तौर से लोग दोनों हाथों को दोनों प्रकार के कामों के लिए इस्तेमाल करते हैं। उनके पास इस बारे में कोई रहनुमाई नहीं है। लेकिन इस्लाम ने इसके बारे में भी रहनुमाई की है कि नाक या पाख़ाना-पेशाब साफ़ करने के लिए हमेशा बायाँ हाथ इस्तेमाल करना चाहिए और खाने के लिए दाय़ाँ हाथ। पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“मैं तुम्हारे लिए ऐसा हूँ जिस तरह बाप अपने बेटे के लिए होता है।

इसलिए मैं तुम्हें कुछ बातें सिखलाता हूँ। जब तुम पाख़ाना-पेशाब करो तो काबा की ओर मुख या पीठ मत करो। सफ़ाई के लिए कम-से-कम तीन मिट्टी के ढेलें¹ इस्तेमाल करो। इस काम के लिए गोबर या हड्डी का इस्तेमाल मत करो। और सीधे हाथ से पाख़ाना-पेशाब मत साफ़ करो।”

(हदीस : इब्ने-माज़ा-313)

-
1. जिन इलाक़ों में पानी नहीं मिलता वहाँ के लोग मिट्टी के ढेलों से काम लेते हैं, और आज कल टिशू पेपर भी इस्तेमाल होता है।

एक दूसरी हदीस में है—

“पैगम्बर मुहम्मद (सल्ल०) खाने-पीने के काम और दूसरे पाक काम दाहिने हाथ से करते थे तथा गन्दगी आदि साफ करने और पाकी हासिल करने के लिए बायाँ हाथ इस्तेमाल करते थे।”

(हदीस : अबू-दाऊद-33)

मुँह और दाँतों की सफ़ाई

इनसान की सेहत के लिए मुँह और दाँतों की सफ़ाई निहायत ज़रूरी है, इस बात से किसे इनकार हो सकता है। मुँह और दाँतों को सेहत और तन्दरुस्ती का दरवाज़ा (Gate-way of Health) कहा जाता है।

पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने मुँह की सफ़ाई के बारे में फ़रमाया—

“मिसवाक (दातुन) करने से मुँह भी साफ़ होता है और परवरदिगार खुदा भी खुश होता है।” (हदीस : बुख़ारी: किताब-30 बाब-27)

“पैगम्बर (सल्ल०) की बीवी हज़रत आइशा (रज़ि०) कहती हैं कि पैगम्बर (सल्ल०) घर में आने के बाद सबसे पहले मिसवाक किया करते थे।”

(हदीस : मुस्लिम-253)

एक अवसर पर पैगम्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“मैंने तुम्हें ख़ूब मिसवाक (दातुन) करने की नसीहत की है।”

(हदीस : नसई-6)

पैगम्बर मुहम्मद (सल्ल०) खुद भी हमेशा मुँह को साफ़ रखते थे और अपने अनुयायियों को भी इसकी ताकीद किया करते थे कि वे अपने मुँह और दाँतों को साफ़ रखें। एक बार आप (सल्ल०) फ़रमाया—

“जिस नमाज़ के लिए मिसवाक (दातुन) की जाए वह उस नमाज़ से सत्तर गुना बेहतर है जिस नमाज़ के लिए मिसवाक न की जाए।”

(हदीस : बैहिकी-162)

यानी मुँह और दाँतों को साफ़ रखना केवल एक सफ़ाई-सुथराई ही नहीं है, बल्कि वह एक इबादत भी है, जैसा कि नबी (सल्ल०) ने मिसवाक करके पढ़ी जानेवाली नमाज़ को बग़ैर मिसवाक किए पढ़ी जानेवाली नमाज़ से सत्तर गुना अधिक बेहतर कहा है।

खाने-पीने के बाद कुल्ली करना

इनसान जब भी कुछ खाए या दूध, शर्बत आदि पिए तो चाहिए कि खाने-पीने के बाद मुँह को अच्छी तरह साफ़ कर ले। इससे दाँतों की हिफ़ाज़त तो होगी ही सेहत पर भी इसका अच्छा असर पड़ेगा। पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने इस बात का बड़ा एहतिमाम फ़रमाया है —

हज़रत अब्दुल्लाह-इब्ने-अब्बास (रज़ि०) रिवायत करते हैं कि “खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने दूध पिया, उसके बाद आप (सल्ल०) ने कुल्ली की और फ़रमाया कि इसमें चिकनाई होती है।” (हदीस : बुख़ारी-211, मुस्लिम-358)

मतलब यह है कि दूध पीने के बाद मुँह को अच्छी तरह साफ़ कर लिया जाए ताकि उसकी चिकनाई आदि से दाँत ख़राब न हों।

एक दूसरी हदीस में है कि —

“एक सफ़र में पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने और आप (सल्ल०) के साथियों ने सत्तू खाया, फिर सबने कुल्ली की, फिर नमाज़ पढ़ी।” (हदीस : बुख़ारी-209)

सोकर उठने के बाद दाँतों की सफ़ाई करना

पैग़म्बर मुहम्मद (सल्ल०) दिन में कई-कई बार मिस्वाक किया करते थे। जब सोकर उठते तो मिसवाक ज़रूर करते —

हज़रत आइशा (रज़ि०) कहती हैं कि “खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) दिन और रात में जब भी सोते तो जागने पर वुजू से पहले मिस्वाक ज़रूर करते।” (हदीस : अबू-दाऊद-57)

सोने से पहले भी मुँह और दाँतों को साफ़ करना बहुत ज़रूरी है। अगर सोते वक़्त आदमी के दाँत साफ़ नहीं हैं तो सोने के बाद मुँह में एक ख़ास तरह का तत्त्व पैदा हो जाता है, जो दाँतों और पेट के लिए बड़ा ही नुक़सानदेह होता है। अगर वह तत्त्व आदमी के पेट में चला जाता है तो उससे मेदे को भी बड़ा नुक़सान पहुँचता है। इस लिए सोने से पहले दाँतों को मिसवाक या ब्रश से ज़रूर साफ़ करना चाहिए। पैग़म्बर (सल्ल०) ने ज़िन्दगी भर इस बात पर

अमल किया है और लोगों के लिए एक नमूना छोड़ा है। आजकल डॉक्टर और हकीम सोने से पहले नमक के गुनगुने पानी से कुल्ली करने का मशवरा देते हैं।

खाने से पहले और खाने के बाद हाथों को धोना

खाना पकाने में भी और खाना खाने में भी सफ़ाई-सुथराई का पूरा खयाल रखना ज़रूरी है। खाने से पहले और खाना खाने के बाद हमेशा हाथों को अच्छी तरह धो लेना चाहिए। ऐसा करना सफ़ाई के पहलू से तो ज़रूरी है ही, साथ ही सेहत के लिए भी बहुत ज़रूरी है। हो सकता है कि आदमी के हाथ में कोई गन्दी और हानिकारक चीज़ लगी हो और वह खाने के साथ पेट में चली जाए और फिर उसके इन्फ़ेक्शन (Infection) से आदमी किसी गंभीर रोग में ग्रस्त हो जाए। खाने से पहले अगर हाथों को साबुन से अच्छी तरह धो लिया जाए तो इससे खाना खानेवाले को इत्मीनान रहता है कि खाने में साफ़-सुथरा हाथ डाला गया है और वह बीमारियों से महफूज़ रहता है।

हज़रत अनस-बिन-मालिक (रज़ि०) बयान करते हैं कि खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“जिस व्यक्ति को यह बात पसन्द हो कि खुदा उसके घर में खूब भलाई और बरकत पैदा करे तो उसे चाहिए कि खाना खाने से पहले और उसके बाद हाथ धो लिया करे।”

(हदीस : इब्ने-माजा-3260)

एक दूसरी जगह फ़रमाया—

“जिस आदमी के हाथ में रात को सोते वक़्त गोशत (आदि) की बू मौजूद हो और फिर उसे कोई तकलीफ़ पहुँचे तो वह अपने आप ही को बुरा भला कहे।”

(हदीस : अबू-दाऊद-3852)

खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने बड़े ही अच्छे तरीक़े से यह बात समझाई है कि खाने के बाद हाथों को अच्छी तरह साफ़ कर लेना चाहिए। इसमें ज़रा-सी लापरवाही इनसान और उसके घरवालों को बहुत तकलीफ़ पहुँचा सकती है। खाना खाने के बाद हाथों को अगर अच्छी तरह धोया नहीं गया तो सोने की हालत में कोई तकलीफ़देह और ज़हरीला जानवर, चूहा, कीड़ा-मकोड़ा हाथ में काट सकता है, और उससे इन्फ़ेक्शन हो सकता है।

सलीक़े और ढंग से रहना

कुछ लोग मैले-कुचैले कपड़े पहनने और अपनी बेढंगी शक्ल व सूरत और हुलिया बनाने को दीनदारी और धार्मिकता समझते हैं। इस्लाम की नज़र में यह कोई दीनदारी नहीं है और न ही यह खुदा को खुश करनेवाला काम है। खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने ऐसा करने से मना फ़रमाया है। पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के एक साथी हज़रत जाबिर (रज़ि०) कहते हैं --

“पैग़म्बर (सल्ल०) हमारे यहाँ आए, वहाँ उन्होंने एक आदमी को देखा जो धूल-मिट्टी में अटा हुआ था और उसके बाल बिखरे हुए थे। पैग़म्बर (सल्ल०) ने कहा, “क्या इस आदमी के पास कोई कंधा नहीं है जिससे यह अपने बालों को संवार लेता?” फिर आप (सल्ल०) ने दूसरे आदमी को देखा जिसने मैले-कुचैले कपड़े पहन रखे थे। उसे देखकर पैग़म्बर (सल्ल०) ने कहा, “क्या इस आदमी के पास कोई चीज़ (साबुन वगैरा) नहीं है, जिससे यह अपने कपड़े धो लेता?” (हदीस : अबू-दाऊद-4062)

हज़रत अता-बिन-यसार एक वाक्फ़िआ बयान करते हैं। एक बार की बात है कि पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) मस्जिद में बैठे हुए थे कि एक आदमी आया जिसके सिर और दाढ़ी के बाल बिखरे हुए थे। उसे देखकर पैग़म्बर (सल्ल०) ने हाथ से उसकी ओर इशारा किया। इसका मक़सद यह था कि जाकर अपने सिर और दाढ़ी के बाल ठीक करो! वह आदमी गया और बालों को ठीक-ठाक करने के बाद वापस आया। तब पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया, “क्या यह अच्छा नहीं है इस बात से कि आदमी के बाल उलझे हुए हों और वह ऐसा मालूम होता हो जैसे शैतान है।” (हदीस : मालिक-4019)

अबू-अहवस (रज़ि०) अपने बाप से रिवायत करते हैं कि उनके बाप ने कहा कि मैं पैग़म्बर (सल्ल०) की ख़िदमत में हाज़िर हुआ। उस वक़्त मेरे जिस्म के कपड़े घटिया थे। नबी (सल्ल०) ने पूछा, “क्या तुम्हारे पास माल

है?” उन्होंने कहा, “हाँ”। नबी (सल्ल.) ने पूछा कि किस तरह का माल है? उन्होंने जवाब दिया, “हर तरह का माल खुदा ने मुझे दिया है, ऊँट भी हैं, गायें भी हैं, बकरियाँ भी हैं, घोड़े भी हैं और सेवक भी हैं।” पैग़म्बर (सल्ल0) ने फ़रमाया, “जब खुदा ने माल दे रखा है तो उसकी कृपाओं और मेहरबानियों का असर तुम्हारे जिस्म से भी ज़ाहिर होना चाहिए।”

(हदीस: नसई-5224, अहमद-4063)

अगर आदमी को खुदा ने माल दे रखा हो तो उसे उससे फ़ायदा उठाना चाहिए, ऐसा न हो कि वह गन्दे और फटे-पुराने कपड़े पहनकर मोहताजों की-सी हालत बनाए रहे। यह खुदा की नाशुक्री है। हाँ आदमी को माल का घमंड कभी नहीं करना चाहिए और न ऐसे कपड़े पहनने चाहिए जिनसे घमंड और अहंकार ज़ाहिर होता हो।

लिबास खुदा की नेमत है। इससे इन्सान को फ़ायदा उठाना चाहिए।

खुदा ने कुरआन में फ़रमाया —

“ऐ इन्सानो! हमने तुम्हारे लिए लिबास (वस्त्र) उतारा ताकि वह तुम्हारे क़ाबिले-शर्म हिस्सों को ढाँके और तुम्हारे लिए हिफ़ाज़त और ख़ूबसूरती का ज़रिआ बने।”

(कुरआन, सूरा-7 आराफ़, आयत-26)

खुदा के पैग़म्बर (सल्ल0) ने फ़रमाया —

“जिस व्यक्ति के मन में तनिक भी घमण्ड होगा, वह जन्नत में न जा सकेगा।” इसपर एक व्यक्ति ने पूछा, “आदमी चाहता है कि उसके कपड़े और जूते अच्छे हों (तो क्या वह जन्नत में न जा सकेगा?)”

पैग़म्बर (सल्ल0) ने कहा, “नहीं यह घमण्ड नहीं है। खुदा तो जमील और ख़ूबसूरत है और ज़माल व ख़ूबसूरती को पसन्द करता है। घमण्ड यह है कि खुदा का हक़ अदा न किया जाए, उसकी नाफ़रमानी की जाए और उसके बन्दों को तुच्छ (हकीर) और नीच समझा जाए।”

(हदीस : मुस्लिम-91)

मस्जिद में सफ़ाई

खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“मस्जिद में थूकना ग़लती है, और वह तभी माफ़ हो सकती है जब उसे साफ़ कर दिया जाए।” (हदीस: बुख़ारी: 415, मुस्लिम-552)

इधर-उधर थूकना एक नापसन्दीदा काम है और सफ़ाई-सुथराई और पाकी के खिलाफ़ है, इसे कोई भी व्यक्ति पसन्द नहीं करता, बल्कि ऐसा करनेवाले व्यक्ति को नफ़रत की निगाह से देखा जाता है। अनुचित जगह थूकना एक बुरी बात है, और मस्जिद तथा इबादतग़ाहों में थूकना तो और भी बुरा है। क्योंकि मस्जिद तो नमाज़ पढ़ने, खुदा को याद करने और खुदा से दुआएँ करने का पवित्र स्थान है। किसी को ऐसी जगह हरगिज़ नहीं थूकना चाहिए, बल्कि अगर कहीं थूक या कोई दूसरी गन्दी चीज़ नज़र आए तो उसे साफ़ कर देना चाहिए।

पैग़म्बर मुहम्मद (सल्ल०) की बीवी हज़रत आइशा (रज़ि०) से रिवायत है —

“पैग़म्बर (सल्ल०) ने काबा की दीवार पर थूक या बलग़म लगा हुआ देखा तो उन्होंने रगड़कर उसे साफ़ कर दिया।”

(हदीस: बुख़ारी-407, मुस्लिम-549)

एक बार खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“ये मस्जिदें पेशाब और दूसरी गन्दगियों के लिए उचित नहीं, क्योंकि ये तो खुदा को याद करने, नमाज़ पढ़ने और पवित्र कुरआन पढ़ने के लिए हैं।”

(हदीस : मुस्लिम-285)

मस्जिदों में नमाज़ पढ़ने के लिए चटाइयाँ और दरियाँ बिछाई जाती हैं, उनको धूल-मिट्टी से बराबर साफ़ करते रहना चाहिए। इसी तरह मस्जिद की अलमारियों और त़ाक़ों और उनमें रखे हुए कुरआन मजीद के नुस्खों वगैरा की सफ़ाई का पूरा ध्यान रखना चाहिए।

आजकल मस्जिदों में वुज़ूख़ाने बने होते हैं, उनकी सफ़ाई का भी पूरा-पूरा इन्तिज़ाम होना चाहिए। इसी तरह मस्जिदों के बाहर या उनसे सटे हुए पेशाबख़ाने बनाए जाते हैं, उनकी सफ़ाई का भी पूरा ध्यान रखना ज़रूरी है।

बू वाली चीज़ों से बचना

पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने ऐसी चीज़ों को खाने से मना किया है जिनको खाने के बाद उनकी बू बाक़ी रहती है और दूसरे लोगों को इससे नफ़रत या तकलीफ़ होती है। जैसे कच्चा लहसुन, प्याज़ आदि।

खास तौर से मस्जिद या ऐसी जगह जाने से पहले जहाँ बहुत से लोग इकट्ठा होते हैं, ऐसी चीज़ों को खाने से परहेज़ करना चाहिए। अगर किसी से मुलाक़ात करने जा रहे हों तब भी इस तरह की चीज़ों को खाकर नहीं जाना चाहिए। इस्लाम की यही शिक्षा है।

हज़रत अनस (रज़ि०) बयान करते हैं कि खुदा के पैगम्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“जो व्यक्ति इस तरकारी (यानी कच्ची प्याज़, लहसुन, मूली आदि) को खाकर आए, तो वह हमारे क़रीब न आए और न वह हमारे साथ नमाज़ पढ़े।” (हदीस: बुख़ारी-856, मुस्लिम-562)

हज़रत मुआविया-बिन-कुर्रा अपने बाप से रिवायत करते हैं —

“खुदा के पैगम्बर (सल्ल.) ने इन दो तरकारियों लहसुन और प्याज़ से मना किया है और कहा है कि जो शख्स उनको खाए वह हमारी मस्जिद के क़रीब न आए। और आप (सल्ल.) ने फ़रमाया, अगर इनको खाना ज़रूरी हो तो पकाकर इनकी बू को ख़त्म कर देना चाहिए।”

(हदीस: अबू-दाऊद-3827)

लहसुन-प्याज़ पकाकर खाई जा सकती है, क्योंकि पकाने से इनकी बू ख़त्म हो जाती है। ये कोई हराम चीज़ें नहीं हैं। इन्हें तेज़ बू वाली होने की वजह से केवल कच्ची खाने से मना किया गया है।

बू वाली चीज़ों में तम्बाकू, बीड़ी और सिगरेट वगैरा भी आती हैं। इन चीज़ों के इस्तेमाल से बचना चाहिए और इनके इस्तेमाल के फ़ौरन बाद मस्जिद में नहीं जाना चाहिए। क्योंकि इनकी बू काफ़ी देर तक बाक़ी रहती है और इससे दूसरे लोगों को तकलीफ़ होती है।

इबादत (उपासना) के लिए पाकी (पवित्रता)

नमाज़ इस्लाम की एक बड़ी अहम इबादत है। इसके बिना कोई इनसान खुदा की नज़र में मुसलमान कैसे हो सकता है? मुसलमान होने के लिए ज़रूरी है कि नमाज़ पाबन्दी से अदा की जाए। यानी दिन में कम-से-कम पाँच बार नमाज़ ज़रूर पढ़ी जाए। इस बड़ी और अहम इबादत के लिए ज़रूरी है कि नमाज़ पढ़नेवाला पाक और साफ़ हो, उसके कपड़े भी पाक-साफ़ हों और जिस जगह नमाज़ पढ़ी जाए वह जगह भी पाक-साफ़ हो।

कुरआन मजीद में नमाज़ के लिए वुजू करने का हुक्म दिया गया है —

“ऐ ईमानवालो! जब तुम नमाज़ के लिए उठो तो तुम्हें चाहिए कि अपने मुँह और हाथों को कोहनियों तक धो लो। सिर पर मसह कर लो (यानी हाथ गीले करके सिर पर फेर लो) और पाँव टखनों तक धो लो।”

(कुरआन, सूरा-5 माइदा, आयत-6)

पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“बग़ैर वुजू के नमाज़ क़बूल नहीं होती।”

(हदीस : मुस्लिम-224)

नबी (सल्ल०) ने एक मौक़े पर फ़रमाया —

“जन्नत की कुँजी नमाज़ है, और नमाज़ की कुँजी पाकी व सफ़ाई (वुजू) है।”

(हदीस : मुसनद अहमद-3330)

हज़रत इब्ने-उमर (रज़ि०) रिवायत करते हैं कि पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“स्वच्छता और पवित्रता (पाकी) के बिना नमाज़ क़बूल नहीं होती, और हराम (अवैध) माल का दान (खुदा के यहाँ) स्वीकार नहीं होता।”

(हदीस : मुस्लिम-224)

इस हदीस में खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने तन के साथ-साथ मन की सफ़ाई पर भी ज़ोर दिया है। दान (सदका) करने से इनसान का मन स्वच्छ होता है और उस को दिली सुकून हासिल होता है। लेकिन अगर कोई व्यक्ति

हराम और अवैध माल का सदका (दान) करता है तो उससे यह फ़ायदा हासिल नहीं हो सकता। हराम माल से दान करना ऐसा ही है जैसे कोई गन्दे और अपवित्र पानी से सफ़ाई और पाकी हासिल करे। गन्दे पानी से कभी पाकी हासिल नहीं हो सकती।

इस मौके पर एक हदीस का ज़िक्र करना ज़रूरी महसूस होता है, जिसमें पैग़म्बर (सल्ल०) ने नमाज़ को इनसान की अन्दरूनी और ज़ाहिरी दोनों पाकी का बेहतरीन ज़रिआ करार दिया है। फ़रमाया —

“तुम्हारा क्या खयाल है, अगर तुममें से किसी के दरवाज़े पर कोई नहर हो जिसमें वह रोज़ाना पाँच बार नहाता हो, तो क्या उसके जिस्म पर कुछ भी मैल-कुचैल बाक़ी रहेगा?” लोगों ने कहा, “कुछ भी मैल-कुचैल बाक़ी नहीं रहेगा।” तब पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया, “यही मिसाल पाँचों वक़्तों की नमाज़ की है। खुदा उनके ज़रिए से ग़लतियों को माफ़ फ़रमाता रहता है।”

(हदीस : अबू-दाऊद-2868)

जब कोई इनसान दिन-भर में पाँच वक़्त की नमाज़ पढ़ेगा और उसके लिए अच्छी तरह बुज़ू करेगा तो इससे उसकी ज़ाहिरी गन्दगी दूर होगी। जब वह नमाज़ में खुदा को याद करेगा, उससे अपनी ग़लतियों की माफ़ी माँगेगा, आइन्दा गुनाह न करने और नेकी व भलाई का काम करने का वादा और अहद करेगा तो इससे उसके अन्दर की गन्दगी दूर होगी, और वह हर तरह से पाक-साफ़ इनसान बन जाएगा।

क़ुरआन में हुक्म दिया गया है —

“हर नमाज़ के वक़्त अपनी ज़ीनत (बनाव-सँवार) इख़्तियार किए रहो।”

(क़ुरआन, सूरा-7 आराफ़, आयत-31)

क़ुरआन में साफ़-सुथरे होकर और सलीके के कपड़े पहनकर नमाज़ पढ़ने का हुक्म दिया गया है। इससे भी सफ़ाई-सुथराई और सलीक़ामन्दी की अहमियत वाज़ेह होती है।

गन्दगी की क्रिस्में और दूर करने के तरीके

इस्लाम ने सफ़ाई-सुथराई और स्वच्छता के बारे में शुद्धता एवं पवित्रता की एक अवधारणा (तसव्वुर) पेश की है जिसको मुख्तसर तौर पर यहाँ बयान किया जा रहा है -

इस्लाम ने गन्दगी को दो हिस्सों में विभाजित किया है। एक हक़ीक़ी (वास्तविक) गन्दगी है और दूसरी हुक्मी यानी वह गन्दगी जिसके गन्दगी होने का इल्म खुदा के आदेशों से होता है।

हक़ीक़ी गन्दगी वह है जिसका गन्दगी होना सब पर ज़ाहिर होता है, जैसे पेशाब-पाख़ाना वग़ैरा। और हुक्मी गन्दगी ऐसी गन्दगी है जो देखने में नहीं आती, बल्कि उसका अधिक सम्बन्ध आदमी की हालत और उसकी नफ़्सीयात (मनोस्थिति) से है। यह एक प्रकार की दिखाई न देनेवाली नापाकी और अपवित्रता है किन्तु इसका प्रभाव और असर कुछ कम नहीं होता।

हक़ीक़ी गन्दगी भी दो तरह की होती है। एक बड़ी गन्दगी और दूसरी छोटी या हल्की गन्दगी। बड़ी गन्दगी में उन जानवरों का पेशाब-पाख़ाना वग़ैरा आता है जिनका गोश्त खाना इस्लाम ने हराम (अवैध) बतलाया है। जैसे कुत्ता, सूअर वग़ैरा। इनसान का पेशाब-पाख़ाना भी इसी के अन्तर्गत आता है।

हल्की गन्दगी में उन जानवरों का पेशाब-पाख़ाना आता है जो इस्लाम में हलाल हैं, जैसे बकरी, भेड़ आदि। इस्लाम ने इन सभी गन्दगियों से बचने का हुक्म दिया है। इन गन्दगियों से पाक रहकर ही आदमी नमाज़ पढ़ सकता है। बड़ी गन्दगी और हल्की गन्दगी से बचने और उन से पाक होने के तरीके के बारे में शरीअत के हुक्म (धर्मदिश) अलग-अलग हैं, जो बिलकुल मुनासिब और समझ में आनेवाले हैं। इनको सविस्तार फ़िक्ह की दूसरी किताबों में देखा जा सकता है। यहाँ तफ़्सील का मौक़ा नहीं है।

हक़ीक़ी गन्दगियों से पाक होने का तरीक़ा यह है कि उसे रगड़कर और धोकर साफ़ किया जाए।

दूसरी क्रिस्म की गन्दगी यानी हुक्मी गन्दगी क़ुरआन मजीद और पैग़म्बर

हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के बताए हुए तरीक़े के मुताबिक़ वुजू या गुस्ल करके ही दूर हो सकती है। हुक्मी गन्दगी में उस वक़्त आदमी ग्रस्त होता है जबकि नीचे लिखी हालतों में से कोई हालत पेश हो —

1. पेशाब-पाख़ाना करने पर

पेशाब-पाख़ाना करने के बाद आदमी नापाक हो जाता है। इससे पाक होने के लिए वुजू करना ज़रूरी होता है। क़ुरआन मजीद में है —

“...तुममें से कोई पेशाब-पाख़ाना करके आए तो वुजू करे।”

(क़ुरआन, सूरा-5 माइदा, आयत-6)

2. जब अधो-वायु निकल जाए

अधो-वायु निकलने (हवा निकलने) पर आदमी हुक्मी गन्दगी में ग्रस्त हो जाता है, इससे पाक होने के लिए वुजू करना होगा। पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“जब तुम में से किसी की अधो-वायु (हवा) निकल जाए तो वह वुजू करे।” (हदीस : तिरमिज़ी-1164, अबू-दाऊद-205)

3. नींद आ जाने पर

अगर नींद आ जाए तो सोकर उठने के बाद वुजू करना होगा। पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“वुजू करना उसके लिए ज़रूरी है जो टेक लगाकर सो जाए, क्योंकि टेक लगाकर सोने से उसके जोड़ ढीले पड़ जाते हैं।” (और इससे अधो-वायु निकल जाने की सम्भावना होती है।)

(हदीस: अबू-दाऊद-202, तिरमिज़ी-77)

4. जिस्म से ख़ून निकलने पर

अगर जिस्म में कहीं से ख़ून निकल जाए तब भी वुजू करना होगा। जैसा कि पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“हर बहनेवाले ख़ून से वुजू ज़रूरी हो जाता है।”

(हदीस : दार-कुतनी-590)

5. सोहबत (रतिक्रिया Intercourse) करने पर

अगर मियाँ-बीबी सम्भोग करें तो दोनों को गुस्ल करना ज़रूरी है।

हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“अगर व्यक्ति अपनी बीवी से सम्भोग करे तो गुस्ल करना (दोनों के लिए) ज़रूरी है, चाहे वीर्य न निकले।”

(हदीस: बुखारी-291, मुस्लिम-348)

6. रज या वीर्य का गुप्तांग से बाहर निकल जाने पर

हज़रत अबू-सईद (रज़ि०) से रिवायत है कि पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“पानी के लिए पानी चाहिए।” (हदीस : मुस्लिम-343)

मतलब यह है कि गुस्ल उस वक़्त भी ज़रूरी हो जाता है जब किसी को स्वप्नदोष हो जाए। ऊपर लिखी दोनों बातें मर्द और औरत दोनों ही के लिए हैं। अगर किसी को इन दोनों बातों में से कोई पेश आ जाए तो गुस्ल करना उसके लिए ज़रूरी होगा। इसके बिना वह न तो नमाज़ पढ़ सकता है, न क़ुरआन पढ़ सकता है और न ही मस्जिद में जा सकता है।

जिन लोगों को ऊपर लिखी हालत पेश आ जाए उनके बारे में क़ुरआन मजीद में फ़रमाया गया है —

“अगर तुम जुनुबी (वह व्यक्ति जिसे स्वप्नदोष हो गया हो या जिसने सम्भोग किया हो) हो तो गुस्ल करके पाक हो जाओ।”

(क़ुरआन, सूरा-5 माइदा, आयत-6)

7. माहवारी आने पर

अगर किसी औरत को माहवारी आए तो वह नापाक हो जाती है। माहवारी रुक जाने के बाद उसके लिए ज़रूरी है कि वह गुस्ल करके पाक-साफ़ हो जाए।

हज़रत इब्ने-उमर (रज़ि०) कहते हैं कि ख़ुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“हाइज़ा (वह औरत जिसको माहवारी आ रही हो) और ‘जुनुबी’ (वह व्यक्ति जिसे स्वप्न दोष हो गया हो या जिसने सम्भोग किया हो) क़ुरआन न पढ़ें।”

(हदीस: तिरमिज़ी-131)

हज़रत आइशा (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“इन घरों के दरवाज़े मस्जिद से फेर दो, क्योंकि मैं मस्जिद को उस औरत के लिए जाइज़ नहीं करता जिसे माहवारी आ रही हो, और न ही ‘जुनुबी’ के लिए जाइज़ करता हूँ।” (हदीस: अबू-दाऊद-232)

हज़रत अली (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“रहमत के फ़रिश्ते उस घर में नहीं जाते जिसमें तस्वीर, कुत्ता या कोई ‘जुनुबी’ हो (यानी ऐसा व्यक्ति हो जिसपर गुस्ल ज़रूरी हो और उसने गुस्ल न किया हो)।” (हदीस: नसई-261)

अगर कोई नापाक हो गया हो यानी उसने कोई ऐसा काम किया हो जिसकी वजह से उसपर गुस्ल वाजिब (ज़रूरी) हो गया है तो उसे चाहिए कि जल्द-से-जल्द नहाकर पाक-साफ़ हो जाए, नापाकी की हालत में न रहे।

यहाँ इस बात का उल्लेख भी ज़रूरी मालूम होता है कि अगर किसी औरत के बच्चा जनने की वजह से या गर्भपात होने की वजह से ख़ून आ रहा हो तो वह भी नापाकी की हालत में होती है। उसके लिए ज़रूरी होगा कि जब तक ख़ून आना बन्द न हो वह नमाज़ और क़ुरआन न पढ़े। जब ख़ून बन्द हो जाए तो नहा-धोकर पाक-साफ़ हो जाए। इसके बाद नमाज़ भी पढ़े और क़ुरआन भी। इस्लामी शरीअत में इस तरह के ख़ून की मुद्त ज़्यादा-से-ज़्यादा चालीस दिन मुक़र्रर की गई है। यानी अगर यह ख़ून चालीस दिन के बाद भी जारी रहता है तो इस हालत में वह वुज़ू करके नमाज़ और क़ुरआन पढ़ सकती है।

वुज़ू और गुस्ल का तरीक़ा

अब हम यहाँ संक्षेप में वुज़ू और गुस्ल का तरीक़ा बयान करेंगे जो इस्लाम ने बताया है। पहले हम वुज़ू का तरीक़ा बयान करते हैं—

वुज़ू का तरीक़ा

वुज़ू कैसे किया जाता है? इस बारे में कई हदीसें हैं। एक हदीस यह है— हज़रत उसमान-बिन-अफ़फ़ान (रज़ि०) के गुलाम हमरान से रिवायत है—

“(पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) के एक साथी) हज़रत उसमान (रज़ि०) ने वुजू करने के लिए पानी मँगवाया। पहले उन्होंने तीन बार अपने हाथों पर पानी डाला और उन्हें धोया। फिर बर्तन में दायाँ हाथ डालकर चुल्लू में पानी लिया और तीन बार कुल्ली की, नाक साफ़ की और चेहरा धोया। फिर तीन बार कोहनियों तक दोनों बाहों को धोया। फिर हाथ (भिगोकर) सिर (और कानों तथा गर्दन) पर फेरे। फिर तीन बार टखनों तक दोनों पैरों को धोया।”

इसके बाद हज़रत उसमान (रज़ि०) ने कहा—

“मैंने पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) को इसी प्रकार वुजू करते देखा है।” (हदीस : बुखारी -164, मुस्लिम -226)

वुजू करते वक़्त इस बात का खयाल रखना ज़रूरी है कि जिन अंगों को धोना है उन्हें अच्छी तरह और पूरी तरह धोया जाए, चाहे ऐसा करने में कुछ तकलीफ़ ही क्यों न उठानी पड़े। अकसर ऐसा होता है कि आदमी सर्दी के मौसम में वुजू में कोताही बरतने लगता है। इसी लिए पैगम्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“क्या मैं तुम्हें ऐसी चीज़ न बताऊँ जिसकी वजह से खुदा तुम्हारी ग़लतियों को माफ़ कर देगा और तुम्हारे दर्जों को बलन्द कर देगा।”

सहाबा (रज़ि०) ने कहा, “ऐ खुदा के पैगम्बर! ज़रूर बताइए।”

आप (सल्ल०) ने फ़रमाया, “तकलीफ़ और नागवारी के बावजूद मुकम्मल वुजू करना।” (हदीस : मुस्लिम-251)

वुजू करते वक़्त दाढ़ी के अन्दर उँगलियाँ डालकर अच्छी तरह साफ़ करना चाहिए। हज़रत उसमान (रज़ि०) कहते हैं—

“खुदा के पैगम्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) वुजू करते वक़्त दाढ़ी में खिलाल किया करते थे। (यानी दाढ़ी में उँगलियाँ डालकर अच्छी तरह सफ़ाई करते थे)।” (हदीस: तिरमिज़ी -31)

इसी प्रकार हाथों और पैरों की उँगलियों के बीच में भी अच्छी तरह सफ़ाई करनी चाहिए, ताकि उनमें मैल-कुचैल बाक़ी न रहे।

हज़रत इब्ने-अब्बास (रज़ि०) रिवायत करते हैं कि खुदा के पैगम्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया—

“जब तुम वुजू करो तो हाथों और पैरों की उँगलियों में खिलाल किया करो।”
(हदीस : तिरमिज़ी-39)

यह है वुजू, इसके करने से हुक्मी गन्दगी का असर जाता रहता है। इसके बाद ही मुसलमान नमाज़ पढ़ सकता है।

गुस्ल का तरीका

इस्लाम ने जिस तरह मुसलमान को पाक-साफ़ रहने के लिए वुजू का तरीका बताया है, उसी तरह उसने गुस्ल का तरीका भी बताया है। गुस्ल ज़रूरी होने पर आदमी जब तक इस्लाम के बताए हुए तरीके पर गुस्ल नहीं कर लेता उस वक़्त तक वह अपवित्र (नापाक) ही रहेगा। इस हालत में न तो वह क़ुरआन पढ़ सकता है और न नमाज़, और न ही वह ऐसी हालत में मस्जिद में जा सकेगा। गुस्ल करने का तरीका भी पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की सीरत से हमें मिलता है जो आप (सल्ल०) की बीवी हज़रत मैमूना (रज़ि०) ने बयान किया है—

“हज़रत इब्ने-अब्बास (रज़ि०) से रिवायत है कि हज़रत मैमूना - (रज़ि०) ने कहा कि मैंने पैग़म्बर (सल्ल०) के नहाने के लिए पानी रखा और एक कपड़े से परदा कर दिया। पैग़म्बर (सल्ल०) ने अपने दोनों हाथों पर पानी डाला और उन्हें धोया। फिर दायें से बायें हाथ पर पानी डालकर गुप्त अंग (शर्मगाह) साफ़ किया। फिर हाथ को ज़मीन पर रगड़ा और उसे धोया। फिर कुल्ली की और नाक में पानी डालकर साफ़ किया, फिर चेहरा धोया और बाहें धोई, फिर सिर पर और पूरे जिस्म पर पानी डालकर नहाए। जब नहा चुके तो एक ओर को हट गए और अपने दोनों पैरों को धोया।.....और चले आए।”
(हदीस : बुखारी-276)

इस हदीस से मालूम होता है कि गुस्ल में तीन बातें ज़रूरी हैं। अगर उनमें से कोई एक भी छूट गई तो गुस्ल नहीं होगा और दोबारा गुस्ल करना होगा।

(1) कुल्ली करना

(2) नाक में पानी डालना

(3) पूरे जिस्म पर पानी डालकर नहाना कि जिस्म का कोई अंग तनिक भी सूखा न रह जाए।

गुस्ल करते समय सिर के बालों और जिस्म को खूब अच्छी तरह साफ करना चाहिए।

हज़रत अबू-हु़रैरा (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“हर बाल के नीचे नापाकी (गन्दगी) होती है; इसलिए बालों को और जिस्म को खूब अच्छी तरह साफ किया करो।”

(हदीस : तिरमिज़ी-106)

कुछ अन्य अवसरों पर गुस्ल के आदेश

ऊपर बताई गई हालतों में तो गुस्ल करना फ़र्ज़ (ज़रूरी) हो जाता है, इसलिए कि इन हालतों का सम्बन्ध किसी न किसी प्रकार की गन्दगी से होता है। इनमें से किसी भी हालत से गुज़रने के बाद आदमी गन्दगी में लिप्त हो जाता है, जिसके कारण आदमी न नमाज़ पढ़ सकता है और न कुरआन और न ही वह मस्जिद में जा सकता है, जब तक कि वह नहा-धोकर पाक-साफ़ न हो जाए। लेकिन इस्लाम ने इन हालतों के अलावा भी गुस्ल करने की ताकीद की है, चाहे आदमी नापाक न हो तब भी। गुस्ल करने के ऐसे कुछ अवसरों को यहाँ बयान किया जा रहा है।

जुमा के दिन गुस्ल

हज़रत इब्ने-उमर (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“जब तुममें से कोई जुमा की नमाज़ के लिए जाए तो उसे चाहिए कि गुस्ल करके जाए।” (हदीस : बुख़ारी-877)

इसी तरह आप (सल्ल०) ने यह भी फ़रमाया —

“जुमा के दिन हर बालिश (व्यस्क) पर गुस्ल करना ज़रूरी (वाजिब) है, और उसे मिसवाक (दातुन) करनी चाहिए, और खुशबू मिले तो वह भी लगानी चाहिए।” (हदीस : बुख़ारी-880)

हजरत अबू-हुरैरा (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“प्रत्येक मुसलमान के लिए ज़रूरी है कि वह सप्ताह में कम-से-कम एक बार गुस्ल ज़रूर कर ले, और गुस्ल यह है कि वह अपना सिर और जिस्म साफ़ करे।” (हदीस : मुस्लिम-849)

ईद के दिन गुस्ल

ईद के दिन ईद की नमाज़ से पहले गुस्ल करना चाहिए। हज़रत नाफ़े (रह०) से रिवायत है कि हज़रत अब्दुल्लाह-बिन-उमर (रज़ि०) ईदुल-फ़ित्र के दिन ईदगाह जाने से पहले गुस्ल किया करते थे।

(हदीस : मुअत्ता इमाम मालिक-785)

एहराम बाँधने से पहले गुस्ल

हज या उमरे के लिए एहराम बाँधने से पहले गुस्ल कर लेना चाहिए।

हज़रत ज़ैद-बिन-साबित (रज़ि०) अपने बाप से रिवायत करते हैं कि उन्होंने पैग़म्बर (सल्ल०) को देखा कि आप (सल्ल०) ने एहराम बाँधने के लिए कपड़े उतारे और गुस्ल किया। (हदीस : तिरमिज़ी-830)

एहराम उन ख़ास कपड़ों को कहते हैं जिनका पहनना उमरा या हज करने वालों के लिए ज़रूरी है।

मक्का मुअज़्ज़मा में दाख़िल होते वक़्त का गुस्ल

जो मुसलमान मक्का मुअज़्ज़मा में दाख़िल होना चाहे, उसको चाहिए कि उस पाक नगर में दाख़िल होने से पहले गुस्ल कर ले।

हज़रत इब्ने-उमर (रज़ि०) से रिवायत है कि पैग़म्बर (सल्ल०) जब भी मक्का मुअज़्ज़मा आते तो ज़ी-तुवा नामक जगह पर रात गुज़ारते और सुबह के वक़्त गुस्ल करते और फिर मक्का मुअज़्ज़मा में दाख़िल होते।

(हदीस : बुख़ारी-491, मुस्लिम-1257)

मैइत (मुर्दे) को गुस्ल देना ज़रूरी है

सफ़ाई-सुथराई की अहमियत इस्लाम में कितनी ज़्यादा है, इसका अन्दाज़ा इस बात से भी होता है कि इस्लाम ने मैइत को दफ़नाने से पहले गुस्ल

देने और उसको खुशबू लगाने और पाक-साफ़ कपड़ों का कफ़न देने का हुक्म दिया है।

हज़रत उम्मे-अतिय्या (रज़ि०) बयान करती हैं कि “(जब खुदा के पैग़म्बर मुहम्मद (सल्ल०) की बेटी का इन्तिक़ाल हुआ तो) आप (सल्ल०) हमारे पास आए (हम उस वक़्त आप (सल्ल०) की बेटी को गुस्ल दे रहे थे) और फ़रमाया कि इनको तीन बार या पाँच बार या अगर ज़रूरत हो तो इससे ज़्यादा बार बेरी के पानी से गुस्ला दो और आख़िर में काफ़ूर (या काफ़ूर की क्रिस्म की कोई खुशबूदार चीज़) भी लगा दो।.....” (हदीस : बुख़ारी-1254)

मैइत को गुस्ल देनेवाले का गुस्ल

मैइत को गुस्ल देनेवाले व्यक्ति को चाहिए कि वह उसे गुस्ल देने के बाद खुद भी नहा ले।

हज़रत अबू-हु़रैरा (रज़ि०) से रिवायत है कि खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया -

“अगर कोई शख्स मैइत (शव) को नहलाए तो उसे चाहिए कि वह भी नहा ले, और जो व्यक्ति उसे उठाए, उसे चाहिए कि वह वुजू कर ले।” (हदीस : अबू-दाऊद-3161)

पछना लगवाने के बाद गुस्ल

पछना लगवाने के बाद नहाना चाहिए। पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की बीवी हज़रत आइशा (रज़ि०) कहती हैं -

“पैग़म्बर (सल्ल०) इन चार वजहों से ज़रूर गुस्ल करते थे, जब वे ‘जुनुबी’ होते, जुमा के दिन, जब वे पछना लगवाते, और जब किसी मैइत (शव) को नहलाते।” (हदीस: अबू-दाऊद-348)

नहाने में साबुन का इस्तेमाल

नहाना जिस्म पर सिर्फ़ पानी बहा देने का नाम नहीं है बल्कि इस मौक़े पर साबुन वग़ैरा भी इस्तेमाल करना चाहिए ताकि जिस्म अच्छी तरह साफ़ हो जाए। जैसा कि हज़रत कैस-बिन-आसिम (रज़ि०) को पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद

(सल्ल0) ने हुक्म दिया था कि वे पानी और बेरी से गुस्ल किया करें।

(हदीस: तिरमिज़ी-605)

बेरी डालकर उबाले हुए पानी से नहाने से जिस्म का मैल साफ़ हो जाता है। आज इसकी आधुनिक शक्ल साबुन वगैरा है।

नहाते समय परदे का होना

नहाते समय परदे का खयाल रखना ज़रूरी है।

हज़रत याला (रज़ि0) से रिवायत है कि “पैग़म्बर (सल्ल0) ने एक व्यक्ति को देखा जो नंगे होकर खुले मैदान में नहा रहा था। आप (सल्ल0) मिम्बर पर गए और तक्ररीर की। पहले आप (सल्ल.) ने खुदा की तारीफ़ और खूबी बयान की, फिर फ़रमाया, खुदा बहुत हयादार (लज्जावान) है और परदे में है और हया और परदे को पसन्द करता है। इसलिए जब तुम में से कोई नहाए तो परदे में नहाए।” (हदीस : अबू-दाऊद-4012, नसई -406)

शर्म व हया-इनसान और इनसानी समाज की वह खूबी है जो उसे हैवानों से अलग करती है और उसके सर्वश्रेष्ठ प्राणी (अश्रफ़ुल-मख़लूक़ात) होने की एक बड़ी पहचान है। लेकिन अपनी ज़िन्दगी के मक़सद को न समझने के कारण इनसान अपनी इस हैसियत को भूल जाता है और वह अपने वक्रती मज़े और आनन्द के लिए शर्म व हया को त्यागकर जानवरों जैसी हरकतें करने लगता है।

इसी वक्रती आनन्द और मज़े के लिए आज बेहयाई और बेशर्मी इस हद तक पहुँच चुकी है कि स्वीमिंग पूल्स में मर्द और औरतें एक साथ नहाते हैं और इसे आधुनिकता और सभ्यता की पहचान समझा जाता है। इसी तरह कुछ अवसरों पर नदी या नहर पर मर्द और औरतों को एक साथ नहाते देखा जा सकता है।

औरतों की बात तो छोड़िए इस्लाम तो मर्दों के लिए भी यह बात पसन्द नहीं करता कि वे बग़ैर पर्दे के खुले में नहाएँ और शर्म व हया का खयाल न रखें। इसी लिए खुदा के पैग़म्बर ने जब एक व्यक्ति को खुले मैदान में बग़ैर परदे के नहाते देखा तो आप (सल्ल0) ने इस बात को गंभीरता से लिया और

लोगों को मस्जिद में जमा करके खुदा का वास्ता दिया और उन्हें ऐसा करने से रोका।

इस्लाम कैसा हयादार और पाक-साफ़ समाज बनाना चाहता है, इसका अन्दाज़ा इस शिक्षा से अच्छी तरह लगाया जा सकता है।

गुस्ल के बारे में एक ग़लतफ़हमी

मुसलमानों के बारे में बहुत-सी ग़लतफ़हमियों के साथ एक ग़लतफ़हमी यह पाई और फैलाई जाती है कि वे हफ़्ते में सिर्फ़ एक दिन (जुमा के दिन) ही नहाते हैं, और वे ऐसा इसलिए करते हैं कि उनके धर्म इस्लाम ने उन्हें ऐसा ही करने का हुक्म दिया है। ऊपर गुस्ल के बारे में इस्लाम की जिन शिक्षाओं को बयान किया गया है, उनसे यह ग़लतफ़हमी पूरे तौर पर दूर हो जाती है।

हकीकत यह है कि “हफ़्ते में सिर्फ़ एक दिन नहाना चाहिए,” इस तरह की सिरों से कोई बात इस्लामी तालीमात में मौजूद ही नहीं है। आदमी रोज़ाना नहाए, इससे किसी को रोका नहीं गया है। जुमा के दिन के बारे में जो बात कही गई है वह यह है कि आदमी जुमा की नमाज़ पढ़ने जाए तो उसके लिए ज़रूरी है कि वह नहा-धोकर, साफ़-सुथरे कपड़े पहनकर और खुशबू लगाकर जाए, क्योंकि जुमा की नमाज़ में बड़ी तादाद में लोग मस्जिद में जमा होते हैं। नीचे लिखे वाक़िए से यह बात अच्छी तरह वाज़ेह हो जाती है।

एक बार जुमा के दिन खुदा के पैग़म्बर (सल्ल.) मस्जिद में आए। मस्जिद तंग थी। काम-काज करनेवाले लोग बग़ैर नहाए और मैले कपड़ों ही में जुमा की नमाज़ के लिए चले आए थे। गर्मी का मौसम था, लोगों के पसीने की बू पूरी मस्जिद में फैल गई। पैग़म्बर (सल्ल.) ने इसे नापसन्द किया और फ़रमाया कि लोग अगर नहा-धोकर आते तो बेहतर था। उसी दिन से जुमा के दिन नहाने की अहमियत और ज़रूरत शरीअत में ज़रूरी क्रार पाई।

(हदीस : बुख़ारी, मुस्लिम)

यहाँ यह बात सामने रहनी ज़रूरी है कि खुदा ने हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) को अरब देश में पैग़म्बर बनाकर भेजा था और उनके ज़रिए से अपनी हिदायत सारे इन्सानों के लिए भेजने की व्यवस्था की थी। अरब में रेगिस्तान होने की

वजह से पानी की बड़ी कमी थी। वहाँ न नदियाँ थीं न नहरें, न बहुत ज्यादा कूएँ थे और न पानी हासिल करने का कोई दूसरा मुनासिब साधन। इसके बावजूद पाकी और सफ़ाई की अहमियत और ज़रूरत को देखते हुए खुदा के दीन इस्लाम ने पाक-साफ़ पानी से गन्दगी साफ़ करने का हुक्म दिया और हर मुसलमान-मर्द व औरत के लिए दिन में कम-से-कम पाँच बार नमाज़ के लिए जुजू और ज़रूरत के लिहाज़ से गुस्ल का हुक्म दिया, बल्कि कुछ अवसरों पर इन्हें ज़रूरी ठहराया।

सफ़ाई और पाकी हासिल करने में पानी का इस्तेमाल किया जाता है। यहाँ इस्लाम की यह हिदायत भी सामने रहे कि वह ग़ैर-ज़रूरी तौर पर बेतहाशा पानी बहाने को मना करता है और इसे फुज़ूलख़र्ची क्रार देता है। इसलिए ज़रूरत के लिहाज़ से ही पानी का इस्तेमाल करना चाहिए।

“हज़रत अब्दुल्लाह-बिन-अम्र-बिन-आस (रज़ि.) रिवायत करते हैं कि नबी (सल्ल.) हज़रत सअद (रज़ि.) के पास आए, वे जुजू कर रहे थे। नबी (सल्ल.) ने फ़रमाया ऐ सअद! जुजू में यह फुज़ूलख़र्ची क्यों? सअद ने कहा, क्या जुजू में भी (पानी की) फुज़ूलख़र्ची होती है? नबी (सल्ल.) ने फ़रमाया, हाँ, चाहे तुम बहती हुई नहर पर जुजू कर रहे हो।”

(हदीस : मुसनद अहमद-7065)

क़ुरआन में भी हर तरह की फुज़ूलख़र्ची से रोका गया है—

“फुज़ूलख़र्ची न करो, क्योंकि फुज़ूलख़र्ची करनेवाले शैतान के भाई हैं और शैतान अपने रब का नाफ़रमान है।”

(क़ुरआन, सूरा-17 बनी-इसराईल, आयत-26-27)

पानी खुदा का अनमोल उपहार है जो उसने इनसानों और दूसरे जीव-जन्तुओं की ज़रूरत के लिए प्रदान किया है, इसलिए उसको बरबाद करने से बचना चाहिए। इसी वजह से नबी (सल्ल.) ने रुके हुए पानी में पेशाब या अन्य गन्दगी करके उसे गन्दा करने से मना किया है। हदीस में है—

“हज़रत जाबिर (रज़ि.) रिवायत करते हैं कि नबी (सल्ल.) ने रुके हुए पानी में पेशाब (या अन्य गन्दगी) करने से मना किया है।”

(हदीस : मुस्लिम-282)

रुके हुए पानी में पेशाब और गन्दगी करने से वह पानी किसी के इस्तेमाल के लायक नहीं रहता। इस तरह यह पानी की बरबादी ही है। अगर कोई अनजाने में इस गन्दे पानी को इस्तेमाल करले तो वह विभिन्न प्रकार की बीमारियों का शिकार हो सकता है।

तयम्मुम

आदमी अगर बीमार है और पानी उसके लिए नुकसानदेह है, या आदमी ऐसी जगह पर है जहाँ दूर-दूर तक पानी मौजूद नहीं और आदमी पर वुजू या गुस्ल ज़रूरी हो गया है तो मजबूरी की ऐसी हालत में अगर आदमी पानी से वुजू या गुस्ल किए बिना नमाज़ वगैरा पढ़ता है तो अपने नापाक होने का एहसास उसके अन्दर बाक़ी रहता है। इसलिए मजबूरी की इन हालतों में मेहरबान खुदा ने पाकी हासिल करने के लिए और मन से नापाकी के एहसास को ख़त्म करने के लिए तयम्मुम करने का तरीक़ा बताया है। तयम्मुम यह है कि आदमी पाक-साफ़ मिट्टी पर हाथ मारकर अपने चेहरे और हाथों पर फेर ले। इस तरीक़े से आदमी पाक हो जाएगा और उसके भीतर से नापाकी का एहसास ख़त्म हो जाएगा और पाकी की अहमियत, ज़रूरत और उसकी क़द्र उसके भीतर बनी रहेगी।

कुरआन मजीद में है —

“अगर तुम जुनुबी (यानी नापाकी की हालत में) हो तो (नहा धोकर) अच्छी तरह पाक हो जाओ। लेकिन अगर तुम बीमार हो या सफ़र की हालत में हो या तुममें से कोई पाख़ाना-पेशाब करके आए या तुमने बीवियों से सहवास किया हो और (वुजू या गुस्ल वगैरा के लिए) पानी न मिले, तो पाक-साफ़ मिट्टी से तयम्मुम कर लो, यानी मिट्टी पर हाथ मारकर अपने चेहरों और हाथों पर फेर लो।”

(कुरआन, सूरा-5 माइदा, आयत-6)

मजबूरी की इन हालतों में पाकी हासिल करने और मन से नापाकी का एहसास ख़त्म करने के लिए तयम्मुम करने का जो तरीक़ा बताया गया है उससे यह साबित होता है कि इस्लाम एक साइंटिफ़िक और व्यावहारिक (अमली) धर्म है, जिसमें इनसानों की नफ़सियात (मनोस्थिति), फ़ितरी ज़रूरतों और मजबूरियों का पूरा लिहाज़ रखा गया है।

माहवारी का खून

औरतों की माहवारी (मासिक धर्म) की हालत नापाकी की हालत होती है, इसलिए कुरआन में इस हालत में उनके साथ सम्भोग (सोहबत) से बचने का हुक्म दिया गया है और बताया गया है कि जब माहवारी का खून आना बन्द हो जाए तो उन्हें नहा-धोकर पाक-साफ़ हो जाना चाहिए। कहा गया —

“(ऐ पैग़म्बर!) लोग आपसे पूछते हैं कि माहवारी की हालत का क्या हुक्म है? (यानी इस हालत में बीवियों के साथ सहवास के बारे में क्या हुक्म है?) कह दीजिए कि वह एक गन्दगी की हालत है। इसलिए माहवारी की हालत में बीवियों से (सम्भोग करने से) परहेज़ करो जब तक कि वे पाक-साफ़ न हो जाएँ। फिर जब वे अच्छी तरह पाक-साफ़ हो जाएँ तो उनके पास जा सकते हो उस तरीक़े से जैसे खुदा ने तुम्हें आदेश दिया है। बेशक खुदा खूब तौबा करनेवालों को पसन्द करता है। और पसन्द करता है उन लोगों को जो खूब पाक-साफ़ रहते हैं।” (कुरआन, सूरा-2 बक्रा, आयत-222)

माहवारी का खून नापाक है और जिस कपड़े वगैरा पर वह लग जाता है वह भी नापाक हो जाता है, इस लिए उसे अच्छी तरह साफ़ करना ज़रूरी है।

हज़रत असमा बिनते-अबू-बक्र (रज़ि०) कहती हैं कि “एक औरत ने खुदा के पैग़म्बर (सल्ल०) से पूछा कि अगर हममें से किसी औरत के कपड़े पर माहवारी का खून लगा हो तो आपका क्या हुक्म है? हम क्या करें? पैग़म्बर (सल्ल०) ने जवाब दिया कि अगर तुममें से किसी औरत के कपड़े पर माहवारी का खून लग जाए तो उसे रगड़े, फिर थोड़ा-थोड़ा पानी डालकर उसे साफ़ कर दे, फिर उस कपड़े में नमाज़ पढ़ी जा सकती है।” (हदीस : बुख़ारी: 307)

वीर्य और अन्य सभी प्रकार की गन्दगी से कपड़े और जिस्म को पाक करने का इस्लाम हुक्म देता है।

कुत्ते का जूठा नापाक है

हज़रत अबू-हुरैरा (रज़ि०) कहते हैं कि खुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया,—

“अगर कुत्ता तुम्हारे बर्तन में मुँह डाल दे तो उस को पाक-साफ़ करने का तरीका यह है कि उस बर्तन को सात बार धोओ और पहली बार मिट्टी से धोओ।” (हदीस : मुस्लिम-279)

यूँ तो उन बहुत-से जानवरों का जूठा नापाक है जिनका गोشت नापाक (यानी खाना हाराम) है, जैसे सूअर वगैरा, लेकिन कुत्ते के मुँह में इस तरह के कीटाणु पाए जाते हैं, जो इनसान की सेहत के लिए इतने ज़्यादा नुक़सानदेह हैं कि अगर ये कीटाणु इनसान के ख़ून में शामिल हो जाएँ तो वह कुत्ते की तरह भोंक-भोंककर मौत का शिकार हो जाता है। इसी लिए मेहरबान खुदा ने अपने बन्दों को इस ख़तरे से बचाने के लिए अपने पैग़म्बर के ज़रिए से यह ख़ास हिदायत दी है कि कुत्ता अगर किसी बर्तन में मुँह डाल दे तो वह बर्तन नापाक (अपवित्र) हो जाता है और उसे तभी इस्तेमाल किया जा सकता है जब उसे सात बार धो लिया जाए। तथा धोने के लिए एक बार मिट्टी, राख या साफ़ करनेवाली कोई दूसरी चीज़ इस्तेमाल की जाए।

अगर बर्तन में कोई चीज़ रखी हुई है तो वह भी कुत्ते के मुँह डालने से गन्दी हो जाती है और उसे भी इस्तेमाल करना मना है।

इस वजह से और कुछ दूसरी ख़राबियों की वजह से इस्लाम ने इस बात से भी मना किया है कि घरों में कुत्ता पाला जाए। बताया गया है कि जिस घर में कुत्ता पला हुआ हो उसमें खुदा की रहमत के फ़रिश्ते नहीं आते। यानी खुदा की रहमत से वह घर खाली रहता है और खुदा की नाराज़गी का सबब बनता है। जब घर में कुत्ता पला होगा तो उसे खाने-पीने की चीज़ों में मुँह डालने से रोक पाना मुश्किल ही नहीं बल्कि नामुमकिन होगा। हाँ खेत वगैरा की रखवाली के लिए कुत्ता पाला जा सकता है, मगर उसका आना-जाना घर में न हो।

हमें मेहरबान खुदा का शुक्रगुज़ार होना चाहिए कि उसने हमें कितने बड़े ख़तरों से बचाने के लिए अपने पैग़म्बर के ज़रिए से हमारी रहनुमाई की। हमें चाहिए कि हम खुदा की भेजी हुई शिक्षाओं पर अमल करें और उसकी भेजी हुई हिदायत की क़द्र करें।

सफ़ाई के बारे में कुछ दूसरी हिदायतें

दस फ़ितरी बातें

पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) की बीवी हज़रत आइशा (रज़ि०) कहती हैं कि पैग़म्बर (सल्ल०) ने फ़रमाया —

“दस चीज़ें प्राकृतिक और फ़ितरी हैं। (1) मूँछ काटना (2) दाढ़ी रखना (3) दातुन (मिसवाक) करना (4) नाक को पानी डालकर साफ़ करना (5) नाखून काटना (6) जोड़ों को धोना (7) बग़ल के बाल साफ़ करना (8) नाफ़ के नीचे के बाल साफ़ करना (9) पाख़ाना-पेशाब (शौच) के बाद पानी से पाकी हासिल करना। रिवायत करनेवाले कहते हैं कि मैं दसवीं चीज़ को भूल गया। शायद वह है (10) कुल्ली करना।” (हदीस : मुस्लिम-261)

यूँ तो इस्लाम की सारी तालीमात इनसानी फ़ितरत के अनुकूल हैं, मगर इन दस बातों को ख़ास तौर से फ़ितरत के मुताबिक़ इसलिए कहा गया है कि इन्हें हर व्यक्ति तस्लीम करता है। इनका प्राकृतिक और फ़ितरी होना हर एक पर वाज़ेह है।

इस हदीस में यह बात बताई गई है कि इन दस बातों पर अमल होना चाहिए। अगर कोई व्यक्ति इन बातों पर या इनमें से किसी एक पर भी अमल नहीं करता तो वह फ़ितरत के खिलाफ़ काम करता है।

शर्म व हया, खुशबू और शादी

ख़ुदा के पैग़म्बर हज़रत मुहम्मद (सल्ल०) ने फ़रमाया कि चार चीज़ें ऐसी हैं जिनको ख़ुदा के हर पैग़म्बर ने अपनाया है —

“(1) शर्म व हया (2) इत्र (खुशबू) लगाना (3) मिसवाक करना और (4) निकाह (शादी) करना।” (हदीस : तिरमिज़ी-1080)

इस हदीस में मिसवाक करने के अलावा जिन तीन अन्य बातों का हुक्म दिया गया है, वे ये हैं — शर्म व हया, इत्र लगाना और निकाह (शादी) करना। इन सभी चीज़ों का सम्बन्ध किसी-न-किसी पहलू से इनसान और इनसानी समाज की ज़ाहिरी या अन्दरूनी पाकी व सफ़ाई और सौन्दर्य और हुस्न

से है। शर्म व हया वह ज़ेवर है जो इनसान की शख्सियत को निहायत दिलकश (मनमोहक), खुशनुमा और पाकीज़ा बना देता है। अगर किसी औरत या मर्द में शर्म व हया का गुण नहीं पाया जाता तो साफ़-सुथरे और चमक-दमक वाले कपड़े पहनने के बावजूद वह गन्दा और नापाक रहता है। बेशर्म व बेहया लोगों के पास बैठना तक कोई पसन्द नहीं करता। जब तक आदमी के भीतर अच्छी आदतें और खूबियाँ मौजूद न हों, सिर्फ़ ज़ाहिरी तौर पर सफ़ाई-सुथराई इस्तिथार कर लेने से वह पवित्र (पाक) और अच्छे स्वभाव व मिज़ाज का नहीं कहा जा सकता। हयादार लोगों से जो समाज वुजूद में आता है उसकी खूबियों का क्या कहना !

इत्र और खुशबू लगाने की तालीम भी पैगम्बर (सल्ल०) ने बार-बार दी है, क्योंकि इत्र (खुशबू) लगाने और छिड़कने का मक़सद ही यह होता है कि इससे माहौल खुशबू से भर जाए। लोग आपके पास बैठकर खुशी महसूस करें और वायु प्रदूषण (माहौल) की घुटन और नुक़सान से बच सकें। इत्र और खुशबू से एक फ़ायदा यह भी होता है कि उसकी महक से बहुत-से कीटाणु या तो भाग जाते हैं या नष्ट हो जाते हैं। इत्र के इस्तेमाल से बहुत-सी बीमारियाँ ख़त्म हो जाती हैं और इनसान मानसिक और ज़ेहनी तनाव से भी बचा रहता है। इसी लिए इबादतग़ाहों में जाते समय, ईद की नमाज़ पढ़ने के लिए निकलते समय या ऐसी जगह पर जाते समय जहाँ बहुत-से लोग जमा होते हैं, इत्र और खुशबू लगाने का हुक़म इस्लाम ने दिया है।

निकाह (शादी) भी इनसान और इनसानी समाज को अख़लाक़ी गन्दगियों से बचाने का एक बेहतरीन तरीक़ा है। समाज के जब भी कोई दो व्यक्ति (मर्द-औरत) शादी के इरादे से एक ख़ास तरीक़े के अनुसार शादी के बन्धन में बँधते हैं तो इस सम्बन्ध को जाइज़ और पवित्र सम्बन्ध समझा जाता है। लेकिन अगर कोई औरत-मर्द शादी के अलावा किसी और तरीक़े से सम्बन्ध बनाते हैं तो उसे पाकीज़ा समाज में अवैध और अश्लील समझा जाएगा। इसी लिए इस्लाम ने अश्लील व अस्वच्छ माहौल को ख़त्म करने के लिए और एक अत्यन्त स्वच्छ और सभ्य (मुहज़ज़ब) माहौल बनाने के लिए निकाह के तरीक़े (विवाह-पद्धति) पर ज़ोर दिया है।

तन और मन की सफ़ाई के लिए दुआएँ

आम तौर से यह समझा जाता है कि सफ़ाई और स्वच्छता केवल इस बात का नाम है कि इनसान के कपड़े और जिस्म के अंग देखने में साफ़-सुथरे नज़र आएँ। इस्लाम की नज़र में सफ़ाई और पवित्रता की अवधारणा (तसव्वुर) इससे कहीं बढ़कर है। वह बाहरी पाकी के साथ-साथ इनसान के अन्दरून, मन, हृदय और आत्मा (रूह) और उसके कर्मों और आचरण को भी पाक देखना चाहता है और वह उसका तरीक़ा भी बताता है।

मन को साफ़ रख पाना एक बड़ा ही मुश्किल काम है। इसके लिए बड़ी साधना, अभ्यास और मज़बूत इरादे की ज़रूरत है। इसी लिए इस महान कार्य में खुदा की मदद और तौफ़ीक़ (योगदान) की बड़ी ज़रूरत होती है। पाकी और सफ़ाई की यह व्यापक अवधारणा (तसव्वुर) हर समय इनसान के दिल व दिमाग़ में ताज़ा रहे और वह इससे ग़ाफ़िल न हो पाए, इस मक़सद को हासिल करने के लिए इस्लाम में कुछ दुआएँ सिखाई गई हैं, जो सफ़ाई के विभिन्न मौक़ों पर पढ़ी जाती हैं। अगर इनसान इन दुआओं को इनके मानी और मतलब को समझते हुए पढ़ने का अपने को आदी बना ले तो पाकी और सफ़ाई का बड़ा मक़सद हासिल होने में इनसे बड़ी मदद मिलती है। ऐसी ही कुछ दुआएँ नीचे लिखी जा रही हैं —

पेशाब-पाख़ाने के लिए जाने से पहले की दुआ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبْثِ وَالْخَبَائِثِ۔

अल्ला-हुम-म इन्नी अऊज़ु बि-क मिनल ख़ुबसि वल-ख़बाइस।

(हदीस : बुख़ारी-142)

“ऐ खुदा! मैं शैतान मर्दों और शैतान औरतों से तेरी पनाह चाहता हूँ।”

पेशाब-पाख़ाने के बाद की दुआ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِیْ اَذْهَبَ عَنِّیْ الْاَذٰی وَعَافٰنِیْ

अल्हम्दु लिल्लाहिल-लज़ी अज़-ह-ब अन्निल अज़ा व आफ़ानी।

(हदीस : इब्ने-माज़ा-301)

“तमाम तारीफ और शुक्र खुदा के लिए है जिसने मुझसे तकलीफ देह चीज़ दूर कर दी, और मुझे सलामती बख्शी।”

غُفِرَ اِنَّكَ

गुफ़रा-न-क।

(हदीस : अबू-दाऊद-30)

ऐ खुदा ! मैं तेरी बख्शिश और माफ़िरत (क्षमा) चाहता हूँ।”

बुज़ू , गुस्ल और तयम्मूम के वक़्त की दुआ

اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ ذَنْبِيْ وَوَسِّعْ لِيْ دَارِيْ وَبَارِكْ لِيْ فِيْ رِزْقِيْ

अल्ला हुम्मा-फ़िरली ज़म्बी व वस्सिअ ली फ़ी दारी व बारिक ली फ़ी रिज़क़ी। (हदीस: सुनन-नसई अल-कुबरा-9908)

“ऐ खुदा! तू मेरे गुनाह माफ़ कर दे और मेरे घर में खुशहाली और कुशादगी दे और मेरी रोज़ी में बरकत दे।”

बुज़ू , गुस्ल और तयम्मूम के बाद की दुआ

اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلَهَ اِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ
اَللّٰهُمَّ اجْعَلْنِيْ مِنَ التَّوَّابِيْنَ وَاجْعَلْنِيْ مِنَ الْمُتَّظِرِيْنَ

अशहदु अल्ला इला-ह इल्लल्लाहु वह-दहू ला शरी-क-लहू व अशहदु अन-न मुहम्मदन अबदुहू व रसूलुहू।

अल्ला हुम्मज-अलनी मिनत-तौवाबी-न वज-अलनी मिनल मु-त-तह-हिरीन। (हदीस: तिरमिज़ी-55)

“मैं गवाही देता हूँ कि खुदा के सिवा कोई माबूद (उपास्य) नहीं, वह अकेला है, उसका कोई शरीक नहीं। और मैं गवाही देता हूँ कि मुहम्मद उसके बन्दे और उसके पैग़म्बर हैं।

ऐ खुदा! तू मुझे तौबा करनेवालों और खूब सफ़ाई और पाकीज़गी इख्तियार करनेवालों में शामिल कर।”

कपड़े पहनते वक़्त की दुआ

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ كَسَانِيْ مَا اُوَارِيْ بِهِ عَوْرَتِيْ وَاجْتَمَلُ بِهِ فِيْ حَيَاتِيْ

अल्हम्दु लिल्लाहिल-लज़ी कसानी मा उवारी बिही औरती व अ-त

जम्मलु बिही फ़ी हयाती।

(हदीस: तिरमिज़ी-3560, इब्ने-माजा-3557)

“सारी तारीफ़ और शुक्र खुदा के लिए है जिसने मुझे पहनाया, जिससे मैंने अपने गुप्तांगों (शर्मगाह) को छिपाया, और इससे मैं अपनी ज़िन्दगी में ज़ीनत (सौन्दर्य) हासिल करता हूँ।”

आईना देखते वक़्त की दुआ

اَللّٰهُمَّ اَحْسَنْتَ خَلْقِيْ فَأَحْسِنْ خُلُقِيْ-

अल्लाहुम-म अहसन-त खलक़ी फ़-अहसिन खुलुकी।

(हदीस: अहमद-1/402, 6/68, 155)

“ऐ खुदा! तूने मेरी सूरत अच्छी बनाई तो मेरी सीरत (चरित्र) भी अच्छी बना दे।”

दुआओं का असली मक़सद

ऊपर सफ़ाई-सुथराई और पाकी के मौक़ों पर पढ़ने के लिए जो दुआएँ लिखी गई हैं उनका मक़सद सिर्फ़ यही नहीं है कि उनको ज़बान से पढ़ लिया जाए, बल्कि उनका मक़सद यह है कि उनमें जो शिक्षाएँ दी गई हैं, उनको अपनी ज़िन्दगी में दाख़िल किया जाए। इन दुआओं में इनसान जो दावे करता है या जो चीज़ खुदा से माँगता है, उसको हासिल करने के लिए बराबर कोशिश की जाए।

इन दुआओं के शब्दों और मानी पर विचार करने से जो बातें सामने आती हैं और जो शिक्षाएँ मिलती हैं, वे मुख्यतः तौर से ये हैं —

- शैतान हमारे साथ लगा हुआ है जो हमें गन्दगी में फंसाना चाहता है, इसलिए हमें उससे चौकन्ना रहना चाहिए और खुदा से मदद माँगनी चाहिए कि वह शैतान की चालों से हमें बचाए। क्योंकि खुदा की मदद के बिना शैतान और शैतानी कामों से बचना मुमकिन नहीं।
- जिस तरह ज़ाहिरी गन्दगी से बचना ज़रूरी है और उससे बचने के लिए इनसान फ़ितरी तौर पर कोशिश करता है तथा गन्दगी से पाक होने के बाद राहत व सुकून महसूस करता है, उसी तरह यह बात भी ज़रूरी है कि इनसान अन्दरूनी गन्दगियों यानी ग़लत विचारों, ग़लत धारणाओं, ग़लत कामों— छल-कपट, झूठ, अत्याचार, फ़ितना-फ़साद, लड़ाई-झगड़े, जुआ, शराब वगैरा से भी बचे और अपने अन्दर अच्छी धारणाएँ और अच्छे विचार पैदा करके अच्छे आचरण और अच्छे किरदार के साथ आत्म-सुधार करके पवित्रात्मा (पाकीज़ा रूह) बनने की कोशिश करे, ताकि उसकी रूह भी राहत व सुकून महसूस करे।
- इन दुआओं से यह बात भी मालूम होती है कि यह बड़ा और पाकीज़ा मक़सद उसी वक़्त हासिल हो सकता है जब इनसान अपने पैदा करनेवाले खुदा को पहचाने और उसे ही अपना एक मात्र माबूद (उपास्य) स्वीकार करे। वह न केवल उसकी बन्दगी और इबादत करे, बल्कि ज़िन्दगी में हर काम उसकी शिक्षाओं और आदेशों के मुताबिक़ करे और साथ ही खुदा

के भेजे हुए पैगम्बरों की शिक्षाओं पर अमल करे।

- इनसान से जो गलतियाँ और गुनाह हुए हैं, वह उनसे तौबा करे, उनपर खुदा से माफ़ी माँगे और आइन्दा उनसे दूर रहने का इरादा व अहद करे। इसके लिए ज़रूरी है कि इनसान अपने पालनहार खुदा से अपने ताल्लुक को मज़बूत करे और उसकी तरफ़ रुजू हो। उसके दिल व दिमाग़ में यह एहसास ज़िन्दा रहे कि वह बन्दा और दास है और अपने हर काम में खुदा का मुहताज है। उसके लिए ज़रूरी है कि खुदा से मदद माँगे और उसकी दी हुई नेमतों पर उसका दिल से शुक्र अदा करता रहे।
- इन दुआओं से यह भी मालूम होता है कि सेहत इनसान के लिए बहुत बड़ी नेमत है, इसलिए उसकी क़द्र करनी चाहिए। एक सेहतमंद जिस्म में सेहतमंद और सकारात्मक विचार जन्म लेते हैं, और सेहतमंद विचारवाले लोगों से मिलकर ही सेहतमंद समाज वुजूद में आ सकता है— ऐसा समाज जिसमें खुशहाली हो और एक-दूसरे के लिए दिलों में मुहब्बत, हमदर्दी और कुशादगी हो।

आख़िर में एक बात यह भी याद रखनी चाहिए कि मेहरबान खुदा हमें अपनी रहमतों और बरकतों से नवाज़ना चाहता है, तभी तो उसने हमारे मार्गदर्शन और रहनुमाई का इन्तिज़ाम किया है। हमें चाहिए कि हम हर तरह की गन्दगियों से अपने तन और मन को स्वच्छ रखें, ताकि दुनिया और आख़िरत में हम उसकी रहमतों के हक़दार बन सकें।

याद रखिए कि खुदा की रहमत उन लोगों पर नहीं हुआ करती जिनका तन भी गन्दा हो और मन भी।

